

Fibromyalgi - 2016 kriteriene (validerte)

I. Bruk følgende skala for å angi alvorlighetsgrad for hvert problem **i løpet av siste uke.**

Sett kryss i riktig boks

0: Ikke noe problem

1: Lett eller middels problematisk; stort sett milde som kan komme og gå

2: Moderat; betydelig problem; ofte tilstedeværende og/eller på et moderat nivå

3: Alvorlig; Kontinuerlig, problemene forstyrrer livsutfoldelsen i stor grad

Utmattelse

0 1 2 3

Problemer med å tenke og huske

0 1 2 3

Våkner opp trett (ikke uthvilt)

0 1 2 3

II. Har du vært plaget med noen av de følgende symptomene i løpet av de **siste 6 månedene?**

Smerte/krampe nedre del av magen

Ja Nei

Depresjon

Ja Nei

Hodepine

Ja Nei

III. Vennligst angi om du har hatt **smerte eller ømhet** på hvert område som er listet opp

nedenfor i løpet av de siste 7 dager. Sett et kryss i boksen hvis du har hatt smerte eller ømhet.

Sørg for å markere høyre side og venstre side hver for seg.

Skulder, venstre

Lår/ kne, venstre

Korsrygg

Skulder, høyre

Lår/ kne, høyre

Øvre del av ryggen

Hofte, venstre

Legg/ fot, venstre

Nakke/ hals

Hofte, høyre

Legg/ fot, høyre

Ingen smerte i noen av disse

Overarm, venstre

Kjeve, venstre

Overarm, høyre

Kjeve, høyre

Underarm, venstre

Brystkasse

Underarm, høyre

Buk/ mage

IV. Alt i alt, har symptomene nevnt over i del I - III vært tilstede i **minst 3 måneder?**

Ja

Nei

5
6/12
1

7/19

WPI = 7
R = 3/5

FS = 13/31