

# Ny høst, ny start

Etter en sommer hvor slutten var best, med mye sol og varme i august, er høsten her igjen. Naturen skal etterhvert gå til ro, men for mange betyr høsten starten på noe nytt. Alle førsteklassingene med litt for stor skolesekk og ivrige, men likevel forsiktige skritt, er et kjent symbol på dette nye som skjer nå. Barnehagen er et glemt kapittel og foran dem ligger ny lærdom, på godt og på vondt. Måtte det gå dem vel, hver eneste en av dem.

Mediebildet i sommer har vært preget av alle flyktningene som har kommet i hopetall til Hellas. Bildene har gjort inntrykk. Kvinner og barn, mødre og fedre, gamle og unge, som kanskje håper på en ny start i Europa. Mange av dem hadde det egentlig bra der de kom fra, før urolighetene kom, og dette nye var hverken ønsket eller planlagt. Måtte vi ta godt imot dem, hver eneste en av dem.

Kommunevalget kan også være starten på noe nytt. Men det at flere ikke bruker stemmeretten sin, tyder kanskje på at mange ikke tror det spiller noen rolle hvem eller hvilket parti det er som bestemmer i kommunestyret. Eller kanskje det betyr at vi har det bra nok, og at vi ikke føler behov for å engasjere oss. Valgflesk har vi i allefall fått, i år også. Bedre eldreomsorg er en gjenganger. Måtte det være en selvfølge at vi tar godt vare på de gamle og syke, alle sammen.

Etter forrige stortingsvalg lanserte nåværende helseminister slagordet «pasienten i sentrum». Tromsø kommune og Universitetssykehuset i Nord-Norge (UNN) startet samtidig planleggingen av et pasientsentrert helsetjenesteteam, bestående av helsefaglig personell fra både primær- og spesialisthelsetjenesten.

Teamet skal sørge for raskere utredning av eldre pasienter med sammensatte lidelser og for god oppfølging etter sykehusinnleggelse. Teamet har vært under utprøving siden januar i år, og etter oppstarten har man sett at antall reinnleggelser og antall utskrivningsklare liggedøgn i sykehus går jevnt og trutt nedover. Måtte det vare og være en modell som flere kan dra nytte av.

Høstnummeret av *Utposten* har et variert og spennende innhold, og jeg vil spesielt nevne Pål Gulbrandsens artikkel om pasienter med kroniske smerter. Egentlig skriver han om og til oss som behandlere og gjør oss oppmerksomme på den blinde flekk i behandlingen av pasienter med kroniske smerter. Han oppfordrer oss også til å tørre å nærme oss det sorte hullet sammen med pasienten og derved nærme oss pasienten. Artikkelen forklarer symbolikken på en utmerket måte. Måtte dere lese den, følge forfatterens råd og få en bedre tilnærming til pasienter med kroniske smerter.

Filosofen Henrik Syse, som ofte er å høre på NRK radio, har sagt at vi av og til bør stoppe opp og spørre hva vi vil med resten av livet vårt. Noen av pasientene våre gjør det når de har fått en alvorlig diagnose og tidsbegrensede leveutsikter. Men hver og en av oss kan også selv ta oss tid til å stoppe litt opp og stake ut kursen påny, dersom det er behov for det. Høsten kan være en egnet tid for ettertanke og endringer. Det behøver kanskje ikke å være de store justeringene, men en liten kursendring, som gir følelsen av en ny start.

Måtte høsten bli fin.

ANNE GRETHE OLSEN

