

Men virker det, doktor?

- orientering om den nye søketjenesten

Hvilke tiltak har forebyggende effekt mot obstipasjon hos eldre pasienter? Kan oppsummert forskning si noe om effekten av forebygging av angst hos demente? Finnes det forskning på effekten av saltredusert kost hos pasienter med hjertesvikt? Søketjenesten fra Nasjonalt kunnskapscenter for helsetjenesten hjelper deg med å finne svar på disse og lignende spørsmål.

Søketjenesten er et tilbud til helsepersonell som har spørsmål om effekt av tiltak. Spørsmålene kan sendes inn via et skjema på Helsebiblioteket.no, og går deretter til en bibliotekar som søker etter litteratur som kan belyse spørsmålet.

Kunnskapsbasert praksis

Et av de viktigste prinsippene i kunnskapsbasert praksis er å basere kliniske beslutninger på oppsummert forskning fremfor å gi seg i kast med enkeltstudier. Dette bidrar til å basere praksis på mest mulig pålitelige resultater, i tillegg til at det er tidsbesparende for helsepersonell som har det travelt og trenger rask tilgang til behandlingsanbefalinger.

Bibliotekarene i Søketjenesten går derfor på jakt etter svar i et fast utvalg kilder til oppsummert forskning. Utvalget dekker et bredt spekter fra kliniske oppslagsverk og prosedyrer til retningslinjer og systematiske oversikter fra Kunnskapscenteret og *Cochrane Library*.

Send inn spørsmål

Søketjenesten finner du på Helsebiblioteket.no: www.helsebiblioteket.no/soketjenesten. Skjemaet for å sende inn spørsmål er basert på PICO – en metode som hjelper kunnskapsjegere å treffe blink med presist formulerte spørsmål. Metoden konkretiserer de delene av spørsmålet som er viktigst

for å få mest mulig relevante svar: Pasient/pasientgruppe (patient), tiltak/intervensjon (intervention), sammenligning (comparison) og utfall (outcome).

Søket gjøres etter en fast metode, og resultatet blir publisert på nettsidene. Svaret består av lenker inn til kapitler og dokumenter som kan belyse spørsmålet. Deretter er det opp til brukeren å gå inn i kildene, å lese og vurdere det som står der og å finne ut om kilden gir svar på spørsmålet.

Bibliotekalternativ

Søketjenesten er først og fremst utviklet med tanke på primærhelsetjenesten, som ikke har tilgang til lokale bibliotekstjenester. Målet med tjenesten er at du skal finne svar på det du lurer på, samtidig som du får tips til spørsmålsformulering og kjennskap til et utvalg gode kilder til oppsummert kunnskap.

Ved hvert spørsmål viser vi hvordan vi har søkt i de enkelte kildene. Vi håper at du dermed også får noen tips dersom du vil gå videre med spørsmålet og søke i andre kilder.

Leger, sykepleiere og annet helsepersonell har allerede stilt en rekke spørsmål som du finner på Helsebiblioteket.no. Har du et spørsmål vi kan hjelpe deg med? Kontakt Søketjenesten!

INGUNN MIKES BRENDRYEN
Seniorrådgiver, Helsebiblioteket.no



Kjære abonnenter

Ved hver utsendelse av *Utposten* får jeg i gjennomsnitt ca 20 tidsskrift i retur på grunn av feil adresse.

Noen av grunnene er at Posten har gitt oss nye postnummer, en annen grunn er at Posten ønsker at vi skal bruke gateadressen, se faksimile. Og så skal det sies at noen av dere faktisk har flyttet.

Jeg blir veldig glad om dere kan gi meg en tilbakemelding dersom dere:

- har flyttet
- har fått nytt postnummer
- har fått gateadresse

Vennlig hilsen

Tove Rutle
redaksjonssekretær

E-POST: rmrtove@online.no

