

En snap fra solariumsenga

■ KARI LØVENDAHL MOGSTAD

Fastlege og allmennlege • www.livslangs.no

At det er status å være brun, er ikke noe nytt. Det har helt fra jeg var ungdom selv vært om å gjøre å bli brun og fin, og for meg som aldri har hatt noen gylden hud eller lett for å bli brun, så har jeg mang en gang vært misunnelig på dem som ble brun og lekker bare de tenkte på solen.

Nå er det også om å gjøre for ungene å «tanne» mest mulig i feriene, og det er tydeligvis en del av det jaget som er blant dagens unge for å ha en finest mulig kropp og ytre, å være brun og lekker. Kanskje særlig hos jentene.

Men jeg må si jeg er bekymret når jeg hører og ser hvor mange fjortiser som bruker solarium jevnlig. Til tross for myndighetenes innføring av forbud mot å bruke solarium før man er 18, så er det mange unger under 18 som går jevnlig i solarium. Det er jo ingen som passer på hvem som bruker solariumet, og det er snakk om å forplikte solariene til å ha betjente studioer.

Jeg må si det er skremmende når jeg hører fra mine egne unger om jenter som går i solarium og soler seg helt fast, fra de er 12-13 år gamle...! Jeg hører om at det er helt vanlig at tenåringer legger ut snapper og bilder i sosiale medier fra solstudioet, for bare å bekrefte at dette er status. Det er tydelig vis veldig mange som går i solarium



ILLUSTRASJONSFOTO: COLOURBOX



ILLUSTRASJONSFOTO: COLOURBOX

fra de begynner på ungdomsskolen, det er nærmest en hverdagslig sak.

Huff, sier nå jeg.

Forskning viser at det er en klart økt risiko for hudkreft blant dem som starter å sole seg tidlig og mye, også i solarier. Solarier gir langt mer UV-stråling enn vanlig norsk sommersonne, og er på ingen måte mer uskyldig enn å sole seg ute om sommeren.

Ungdommer tenker ikke langsiktig, de er opptatt av her og nå, og hvordan de ter seg og blir oppfattet av «flokken». Hvis det da blir «akseptert» av voksne og foreldrene at de er brune hele året, så fortsetter de selvfølgelig.

Kanskje bør vi ta dette mer på alvor, og

snakke med ungene mer om dette, også på skolene?

Det er et faktum at Norge ligger i verdenstoppen i antall tilfeller av hudkreft. Da må vi etter min mening ta på alvor at det er blitt en så utbredt trend at mange unge tenåringer går ofte i solarium.

Det å være fin og brun året rundt er bare en av mange eksempler på ungentenes og enkelte gutters slit etter å ha det perfekte ytre, som for mange er blitt et evig strev. Ikke minst pga økt trøkk fra sosiale medier. Som vi ikke kan holde eller skåne dem fra. Men vi kan være mer aktive med å fortelle dem konsekvensene av ting som helsefarlige solarier!

ILLUSTRASJONSFOTO: COLOURBOX