

PEARLS

- nyheter i én overskrift

■ ALEXANDER WAHL • Redaktør primærhelse i Helsebiblioteket

Leger liker nyheter, men tiden er knapp. PEARLS er en nyhetstjeneste som både formulerer spørsmålsstilling og avgir svar i én kort overskrift. Noen ganger i året kommer e-postlisten med overskrifter som refererer til forskning fra primærhelsetjenesten. Listen er utarbeidet og vurdert innenfor det velrennomerte COCHRANE-systemet.

Perler kan komme på en snor, og det er en egen glede å kjenne tyngden av et vakkert halsbånd i hånden. En annen glede er å oppdage en nyhetstjeneste som bearbeider og filtrerer nyhetene slik at det er tilpasset oss – fastlegene.

Cochrane-systemet oppsummerer kunnskap ved å utarbeide blant annet systematiske metaanalyser. Disse kan finnes i Cochrane Library og tilgang formidles gratis av Helsebiblioteket.no på thecochrane-library.com.

Selv om vårt fag er bredt, vil ikke alle oppsummeringer være like interessante. Mye av forskningen skjer på sykehus, og pasientgruppene der kan være annerledes enn pasientgruppene i primærhelsetjenesten. I en studie fra Storbritannia fant man at nesten to av tre referanser som skulle understøtte behandlingsanbefalinger i primærhelsetjenesten var utført på en pasientpopulasjon som hadde høyere risiko-profil enn hva man ville finne i allmennpraksis (1). Et skjevt kunnskapsgrunnlag kan føre til overbehandling.

Dessuten har allmennpraksis egne problemstillinger som kun kan belyses ved forskning i klinisk allmennpraksis. Da er det hyggelig å tenke på at Cochranegruppen har en egen undergruppe som spesielt fokuserer på primærhelsetjenesten:

- Cochrane Primary Health Care Field: cochraneprimarycare.org

Denne gruppen overvåker kunnskapsoppsummeringer innenfor primærhelsetjenesten og formidler fortattede nyheter i

form av PEARLS (Practical Evidence About Real Life Situations). Disse nyhetsperlene er samlet i et eget arkiv <http://www.cochrane-primarycare.org/newsletter-phcf-archive> eller du kan få nyheter rett i e-postkassen (SE RAMME). Studier kan bekrefte hva vi allerede gjør i klinisk praksis, og det er vel og bra. Men da behøver vi ikke lese en hel artikkel om det. Overskriften bør holde (2).

Dersom overskriften forteller noe oppsiktsvekkende, noe som forandrer praksis, vekker det større nysgjerrighet. Da kan man gå inn på studien og vurdere om innholdet er relevant for egen praksis.

I vårt daglige virke møter vi pasienten med oppmerksomhet for deres egen forståelse av helse og preferanser. Så blir det vår oppgave å informere om kunnskapsbaserte anbefalinger der det er naturlig.

Om disse anbefalingene strider mot pasientens overbevisning, bør vi kunne forhandle oss frem til beslutninger sammen.

Dette er naturligvis en kunst – en legekunst.

REFERANSER

1. Guidelines are often based on evidence not relevant to primary care, study finds *BMJ* 2014; 349 <http://www.bmj.com/content/349/bmj.g5914>
2. Getting clinical answers in 1 sentence. *Ann Fam Med* January 1, 2011 vol. 9 no. 1 86 <http://www.annfammed.org/content/9/1/86.full?maxtoshow=&hits=10&RESULTFORMAT=&fulltext=pearls&andorexactfulltext=and&searchid=1&FIRSTINDE X=o&sortspec=relevance&resourceType=HWCIT>

■ ALEXANDER.WAHL@HELSEBIBLIOTEKET.NO

EKSEMPELOVERSKRIFTER FRA

PEARLS

- No. 395 ▶ ACE inhibitors prevent diabetic kidney disease
- No. 396 ▶ Psychosocial interventions reduce antipsychotic medications in residential care homes
- No. 397 ▶ Face-to-face interventions not shown to impact on immunization status
- No. 398 ▶ Many pharmacological interventions effective for smoking cessation
- No. 399 ▶ Multimedia educational interventions about prescribed and over-the-counter medications effective for consumers
- No. 400 ▶ Insufficient evidence for effectiveness of interventions for complex regional pain syndrome
- Om du er interessert i et **abonnement** som ikke overlesser deg med unødig informasjon, kan du lett melde deg på her ▶ <http://www.helsebiblioteket.no/allmennmedisin/hold-deg-oppdater>

PS: Siden februar 2014 er PEARLS innstilt pga manglende finansiering. Arkivet er likevel interessant, og det er et berettiget håp at finansiering kommer snarlig på plass.



HVA ER COCHRANE?

«Cochrane-samarbeidet er en internasjonal, ideell organisasjon som har som mål å hjelpe folk med å ta velinformerte beslutninger i spørsmål knyttet til helse og sykdom. Dette skjer gjennom å utarbeide, oppdatere og sikre lett tilgang til systematiske oversikter om effekt av helsetiltak. Målgruppe for virksomheten er både pasienter/publikum, helsepersonell og politikere/helsemyndigheter.» NASJONALT KUNNSKAPSENTER FOR HELSETJENESTEN