



# 'Oppstarthåndbok i allmennpraksis'

## Hva, av hvem, for hvem og hvorfor?

■ ROBERT BURMAN • Leder av ALIS-utvalget og redaktør av «Oppstarthåndbok i allmennpraksis»

«Oppstarthåndboken i allmennpraksis» er utarbeidet av ferske allmennleger for ferske allmennleger.

Det har i flere år blitt etterspurt en håndbok eller veileder som på en enkel og oversiktlig måte redegjør for mye av det du må tenke på- og gjøre - før du starter som allmennlege, samt råd for håndtering av arbeidet den første tiden. Med håndboken ønsket vi å lage en letteselig og lett tilgjengelig bok som kunne veilede den kommende eller ferske allmennlegen i jungelen av informasjon som må innhentes, leses, forstås og signeres i oppstartsfasen. Håndboken er ment å gi en introduksjon til, og oversikt over, praktisk håndtering av skjemaer, avtaler og næringsdrift, innføring i spesialiseringsregler, krav til veiledning og «hvordan få et godt liv i allmennpraksis».

Utrykket «fersk» i denne sammenheng er vanskelig å definere. Vi tenker vel om det at man er så fersk som man føler seg. Erfaring og følelse av mestring i faget vil i stor grad bidra til egen opplevelse av hvor fersk man er, og vil sannsynligvis bety mer enn antall år i faget eller om du er spesialist eller ikke. Slik sett, håper og tror vi at ulike deler av håndboken vil være relevant for en stor del av allmennlegekorpset, ikke minst de som driver veiledning av turnusleger og allmennleger i spesialisering, i tillegg til de «ferske».

Hvem er så disse «ferske allmennlegene» som så gjerne ønsker å gjøre hverdagen som «fersk allmennlege» litt lettere, blant annet gjennom å skrive en oppstarthåndbok?

Håndboken er utviklet som det første prosjektet til det nye ALIS-utvalget, et utvalg som utgår fra Norsk forening for allmennmedisin og Allmennlegeforeningen. ALIS står for «allmennlege i spesialisering», noe vi har definert til å bety en allmennlege som har tatt et valg om å bli spesialist i allmennmedisin og er i gang med sin spesialisering. Begrepet ALIS er også skapt for å bygge en sterkere «merkevare» rundt kompetansehevingen som spesialiseringen innebærer, jamfør LIS-begrepet på sykehus.

På årsmøtet til NFA og landsrådsmøtet til AF i mai 2012 ble det vedtatt å opprette et eget utvalg for allmennleger i spesialisering. NFA- og AF-styret er representert med minst en allmennlege i spesialisering i utvalget. Utvalget ble opprettet som et tre-årig prøveprosjekt, og skal jobbe særlig med saker knyttet til:

- Rekruttering av leger til allmennmedisin
- Ivaretagelse av allmennleger som er under spesialisering i allmennmedisin
- Bedring av spesialiseringsløpet, inkludert en mer strukturert videreutdanning med tettere veiledning

ALIS-utvalget vil i tiden fremover jobbe mye med hvordan vi kan nå ut til flest mulig unge allmennleger. Vi har så smått kommet på nett, vi har fått vår egen Facebook-side, og kvitret våre første kommentarer på Twitter.

- INFORMASJON PÅ LEGEFORENINGENS SIDER: <http://legeforeningen.no/yf/allmennlegeforeningen/alisis/>
- FACEBOOK: [Facebook.com/allmennleger i spesialisering](https://www.facebook.com/allmennlegerispecialisering)
- TWITTER: @AllmennLIS

I arbeidet vårt videre ønsker vi veldig gjerne innspill og kontakt med så mange unge allmennleger som mulig. Kontakt oss gjerne på Facebook, eller send en e-post til Robert Burman, og vi vil lytte til hva dere har å fortelle oss. Vi håper mange av dere vil få nytte av vår «Oppstarthåndbok», og ikke glem å tipse din ferske kollega på nabokonto- ret, eller i nabokommunen om håndboka.

■ ROBERT.BURMAN@UNI.NO



FOTO: TOM SANDAR