

# Oppstartbok i allmennpraksis

ALIS-utvalget, mai 2014

Denne starthjelpen for ferske allmennpraktikere er en håndbok for både de aller ferskeste i faget allmennmedisin, men også de som er i spesialisering. For de av oss som er ferdige spesialister var veien fram kronglete og uoversiktlig, i stor grad basert på tilfeldige muntlige råd fra kolleger og mye leting etter informasjon i den store internettjungelen. Denne håndboken letter hele prosessen i stor grad, og gir en fin og trinnvis oversikt over praktisk håndtering av skjemaer, avtaler og næringsdrift, innføring i spesialistregler, krav til veiledning og ikke minst inneholder den et eget kapittel om «Hvordan får et godt liv i allmennpraksis».

Det er en styrke at boka er skrevet av ferske allmennleger for ferske allmennleger. Det har vært med på å gjøre den brukervennlig og oversiktlig. Den er inndelt etter temaer og kan fint brukes som en grunnbok fra starten, men også en bok å ta fram under spesialistløpet. Den egner seg både for fastlønnede allmennleger og for leger i privat praksis.

Boka åpner med å presentere de viktigste nettsider/linker der man finner alt man trenger innen skjemaer, kurs og avtaleverk, det er en styrke at alle nettadresser er oppgitt i teksten. Man har til og med poengtert i hvilken rekkefølge de ulike søknader/skjema må fylles ut, så her blir man kyndig veiledet. For den yngste av anmelderne – som nylig startet i allmennpraksis – har den vært til uvurderlig hjelp når alt av skjema og avtaler skulle spores opp. Det er også en del tips om fallgruver man bør unngå.

I neste kapittel tar man for seg ulike aspekter ved å overta ny hjemmel, her gis det gode råd på veien og helt sikkert mange man ikke lett ville ha fått kjennskap til som førstegangsetablere. Det gis både praktiske råd og en del etiske refleksjoner om hvordan man kan drive en praksis godt over tid. Det poengteres at praksiser drives ulikt og man finner sjelden en fasit da leger jobber på ulike måter. Rådene er uansett fine å ha med seg.

Boka avsluttes med regelverket for å bli spesialist i allmennmedisin, de er praktisk å ha og hører naturlig nok hjemme i en slik bok.

Boka er nyttig og etterlengtet, vi ser tydelig at den vil lette spesialisingsløpet for kommende allmennleger. Den yngste av anmelderne har allerede brukt den flittig, og synes den er gull verdt i oppstarten av privat praksis, også fordi den reduserer fa-

ren for at man havner i fallgruver. Sannsynligvis vil også både SAK og HELFO sette stor pris på at denne boken har kommet. Kort oppsummert er dette en svært bruker-

vennlig og nyttig oppstartbok som vil lette hverdagen for alle ALIS'er i framtiden.

JOHANNA WESTIN *Spesialist i allmennmedisin, Røros legesenter*  
OLE KRISTIAN LOSVIK *Fastlegevikar, Greverud legesenter*