

25 år med PMU!

Når startskuddet går for Primærmedisinsk uke i Oslo 20. oktober, skrives et aldri så lite kapittel i norsk allmennmedisins historie. Det er nemlig 25 år siden kurskongressen ble arrangert for første gang.

Det var den allmennmedisinske pioneren Olav Rutle (1945–1996) og hans ektefelle, helsesekretær Tove Rutle, som tok initiativet til Primærmedisinsk uke. Olav, som var allmennpraktiker på Jessheim i Akershus og førsteamanuensis ved Institutt for allmenn- og samfunnsmedisin i Oslo, hadde som visjon å skape en samlende primærmedisinsk møteplass der leger og medar-



beidere kunne «shoppe» kurs og dermed få et faglig og sosialt avbrekk fra en ellers så travel arbeidshverdag.

«Jeg tror vi har klart å videreføre og utvikle ideen til Olav Rutle. Noe slikt tilbud fantes ikke for allmennleger da PMU ble arrangert for første gang i 1989. At kongressen samler både leger og medarbeidere, er også en suksessfaktor», påpeker Torfinn Kleive, en annen av våre PMU-nestorer, i et intervju i dette nummeret av *Utposten* (s. 2–5). Torfinn og hans legeektefelle Mariann Mathiesen har også – gjennom sitt mangeårig engasjement i hovedkomiteen – satt preg på kongressens profil og bidratt til å fremme musikk og kultur i programmet.

Kunsten å velge

Selv om det er høst, velger vi april som tematisk inspirasjon for PMU 2014: Årets kulturprogram skal gi glede, innsikt og et-

tertanke – og vår kunstneriske inspirasjon er hentet fra Bjørnstjerne Bjørnsons populære dikt *Valg*, som ble trykket første gang i en dansk kalender i 1869. Det fortelles at da Bjørnson ble bedt om å skrive et vers til kalenderen, var alle måneder allerede valgt av andre diktere – med unntak av ett: April stod tilbake, og det passet ham så godt at han moret seg med å innlede: *Jeg velger meg april*. Han skrev med innlevelse og kraft og gjorde det optimale ut av valget han fikk.

Årets PMU-motto *Kunsten å velge* er utledet av så vel Bjørnsons diktstrofer som våre egne refleksjoner om primærmedisins oppdrag: å hjelpe våre pasienter med å trefte kloke beslutninger om helse og behandling, samtidig som vi må ta stilling til – og prioritere – bruken av ressurser og virkemidler. Denne tematikken vil bli berørt både i åpningsforedraget 20. oktober av professor Steinar Hunskaar og i hovedforedraget 23. oktober av den amerikanske medisinprofessoren Gilbert Welch.

Når dette kommer på trykk, har påmeldingsfristen for PMU utløpt – men vi strekker oss langt for å få med så mange som vi har plass til. Ta kontakt via e-post pmu@pmu2014.no eller besøk websiden www.pmu2014.no

På vegne av PMUs hovedkomité
TOM SUNDAR

Ny i Utpostens redaksjon fra mai 2014

Nysgjerrighet på kroppens funksjoner, sinnets finurlige veier og en viss utfartstrang, bragte meg inn på medisinstudiet i 1989 ved Haskoli Islands i Reykjavik. Klinikken tok jeg ved det Medisinske fakultet NTNU, og ble uteksaminert i 1997. Etter endt studie har jeg latt meg fascinere og engasjere av allmennmedisin som fag og profesjon, og ble spesialist i allmennmedisin i 2006. De små og store øyeblikkene på legekontoret, på legevakt eller i hjemmebesøk, i møte med mennesker i alle livets faser, er noe av det fine ved å være allmennlege. *Utposten* er et magasin som reflekterer dette på et jordnært og gjenkjennbart vis.

Jeg har hatt gleden av å være fastlege i Malvik kommune fra 2000, kombilege som fastlege og kommuneoverlege fra 2008, og heltids kommuneoverlege fra 2014. Samfunnsmedisin har opptatt meg mer og mer siste årene, og søknaden om spesialiteten i samfunnsmedisin er sendt i innværende år. Folkehelse, helsefremmende samfunnsplanlegging, rettferdig fordeling av ressursene i samfunnet og helsevesenet,

samt det å skape arenaer for mestring for de som ikke er vant til å lykkes, er noen av mine hjertesaker.

Jeg har vært engasjert i legeföreningen gjennom fire år som tillitsvalgt og som landsrådsrepresentant. Jeg var medlem i spesialitetskomiteen i allmennmedisin fra 2010–2014.

Min lyst til å lære mer, undervise og skape arenaer for kunnskapsformidling har jeg fått motivert gjennom å være praksislærer for medisinstudenter i en 10 årsperiode, samt lage forskjellige kurs i regi av Kurskomiteen i Sør-Trøndelag (2007–2013) og Nidaroskongressens kurskomitee (2009 til 2013).

Jeg er fremdeles aktiv i NEA sin referansegruppe for legevakts medisin, og for tiden medlem av spesialitetskomiteen i samfunnsmedisin.

Jeg er ydmyk for tilliten som er meg vist, og min nye rolle som redaktør i *Utposten*. Jeg ønsker å tilføre *Utposten* kreativitet og mitt engasjement for fagene allmenn- og samfunnsmedisin.

KRISTINE ASMERVIK

Kristine Asmervik
(f.1970)

