

ALLMENNLEGE, SAMFUNNSMEDISINER, GYNEKOLOG, BARNELEGE?

Tre spørsmål til deg om amming

er menneskets styrke. De to kvinnene har gått og går antakelig fortsatt i perioder på en tung vei. Men de utstråler også styrke og håp gjennom det de formidler i denne utgivelsen.

Boken anbefales for studenter og yrkesutøvere i helse- og sosialfag, for allmennheten og for politikere lokalt og sentralt, – kort sagt alle Utpostens lesere.

ELI BERG
Førsteamanuensis, UiO, dr. med.
Tidligere spesialist i allmennmedisin

kan være til stede i større eller mindre grad ved flere søvnsykdommer. Derfor hadde boken hatt godt av en grundigere omtale av diagnostisering, hvordan klinikerer skal ta de første diagnostiske steg etter at den søvnløse pasient har satt seg i stolen. Man kan imidlertid komme svært langt med en grundig og målrettet anamnese, ikke minst ved hjelp av søvndagbok som professor Jennum anbefaler og som vi også er kjent med fra den norske læreboka i Allmennmedisin. Som et kortfattet oppslagsverk fungerer denne boka godt, ikke bare for de «alment praktiserende læger», men også for en rekke av de kliniske spesialiteter som møter pasienter med søvnforstyrrelser. Og hvem gjør ikke det? Man får en målrettet og god innføring i ulike aspekter ved søvnsykdommene.

ARNE FETVEIT

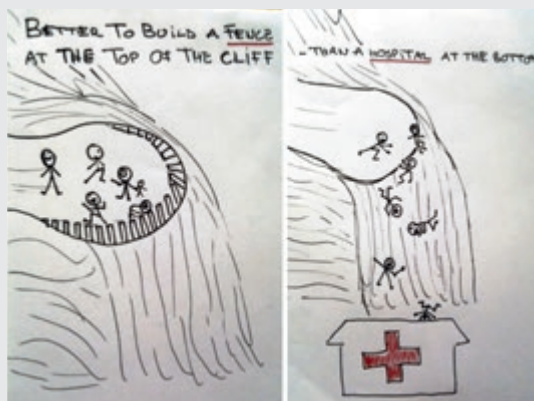
Hva svarer du når noen spør deg om:

- 1 morsmelkernærte barn generelt er friskere og kvikkere enn andre?
- 2 ammingen innebærer fordeler for kvinnen selv?
- 3 hva er den beste behandlingen ved medisinske komplikasjoner i ammeperioden?

Ad 1) Du er muligens kjent med at kritisk evaluering av forskningslitteraturen (1,2), ved såkalt GRADING, i dag sikkert dokumenterer at morsmelkernæring bla. gir noe bedre kognitiv utvikling og redusert risiko for luftveisinfeksjoner – både øvre, som otitis media og nedre, som pneumoni, gastrointestinale infeksjoner og adipositas?

Ad 2) Kanskje har du også satt deg inn i tilsvarende konklusjoner når det gjelder helsefordelene for kvinnen, bla. redusert risiko for cancer mammae, cancer ovarii, diabetes type 2 og hjerte- karsykdommer (3)?

Ad 3) Føler du deg oppdatert for eksempel når det gjelder behandling av forskjellige typer infeksjoner i mamma lactans, hypo- og hypergalacti, Raynaud's phenomenon of the nipple, accessorisk mammaev, tumores, effekten på melkeproduksjonen av PCOS, for tidlig eller protrahtert fødsel, store blødinger, retinert placentavev, maternell diabetes, thyroidealidelse, røyking, alkohol, – og er din kunnskap om medikamentell behandling i ammeperioden god nok?



■ GRNYL@ONLINE.NO ■ BEATE.FOSSUM.LOLAND@OSLO-UNIVERSITETSSYKEHUS.NO

Svarer du spontant ja på alle spørsmål: Gratulerer!

Hvis svarene dine er nølende eller ufullstendige bør du kanskje vurdere en oppdatering? Nasjonal kompetansetjeneste for amming arrangerer et en dags kurs for leger «Morsmelk og laktasjon: Hva bør leger vite?» (DNLF. 26.mars 2014). Det gir tellende timer til alle de nevnte spesialitetene.

Til slutt et par tankevekkende spørsmål til oss alle:

- Bør vi som leger motivere pasienter våre til å velge best mulige alternativ – selv slike som ikke kan bli alle til del – enten det gjelder ernæring, fysisk aktivitet, vektregulering, trygg oppvekst, frihet fra avhengighetsskapende midler?
- Hvorfor har forebyggende medisin lavere status enn kurativ?

«Bedre å bygge et gjerde på kanten av stupet enn et sykehus på bunnen av det.»

GUDMUND HERNES (tidligere helseminister)

LITTERATUREN OPPSUMMERES BLA. I FØLGENDE OPP-DATERTE SYSTEMATISKE OVSERIKTER/ METAANALYSER:

1. World Health Organization. Long-term effects of breastfeeding. A systematic review. 2013.
2. Hørnell A, Lagstrøm H, Lande B et al. Breastfeeding, introduction of other foods and effects on health: a systematic literature review for the 5th Nordic Nutrition Recommendations. Food Nutr Res. 2013; Apr 12;57.
3. <http://pediatrics.aappublications.org/content/129/3/e827.full.pdf+html>

GRO NYLANDER
overlege dr. med
BEATE FOSSUM LÖLAND
forsker, dr. med.
SOLVEIG TÖRP HOLMSEN
rådgivende lege

Nasjonal kompetansetjeneste for amming
Kvinneklubben,
Oslo Universitetssykehus