



Nye koster

Det blir veldig interessant å se hvordan helsestatsrådets sko skal fylles og føles av Bent Høie – som tidligere bare har hatt muligheten til å stille kritiske spørsmål fra opposisjon, men nå faktisk skal gå mange mil med de samme skoene. Det er også et spennende mannskap som skal hjelpe ham å løse skuten trygt gjennom landets mange helseskjær. Noen ville kanskje vært fristet til å etterspørre en fagdifferensiert stab, mens andre ville ha rost nettopp dette dristige valget av sterke støttespillere. At det er nok utfordringer å ta tak i, er det i alle fall liten tvil om.

En av flokene er øyeblikkelig hjelp-senger, som ikke lenger skal være sykehusets enerett. Alle kommuner skal innen 2016 ha på plass et døgn tilbud til sine innbyggere, med mulighet for oppfølging av medisinsk personell, nesten som en sykehus-«light»-variant. Men hvilke pasienter som skal legges inn på slike øyeblikkelig hjelp-senger og hvordan dette skal organiseres, er det foreløpig ikke så lett å finne ut av. I en undersøkelse fra Senter for klinisk dokumentasjon og evaluering (SKDE), utført i Helse Nord, har Ina Heiberg og Trine Magnus sett på aktuelle pasientgrupper og potensielle problemstillinger. De uttrykker en velbegrunnet skepsis mot å overføre innleggelser for medisinsk ø-hjelp fra sykehus til kommunale døgnenheter. Artikkelen kan du lese i dette nummeret av *Utposten*.

Helsesekretæren, ambulanspersonell og (legevaks)legen danner en enhet som kommuniserer og tjenestegjør sammen. Alle forventer at samarbeidet skal fungere knirkefritt. Men kan man gå ut fra at akuttmedisinske team fungerer som de skal uten trening og øvelse? BEST (BEDre & Systematisk Traumebehandling) er en treningsmetode og filosofi der man i tverrfaglige grupper forsøker å ha øvelser, som skal være mest mulig lik akutte situasjoner man kan komme ut for. BEST har blitt implementert på ulike nivåer, og i dette bladet får vi en liten smakebit

fra Kvinnherad på hvordan slik trening kan organiseres i en kommune.

Som lege skal man forsøke å passe på blodtrykk, kolesterol og gjerne «redde liv». Men i sistnevnte ligger det ikke noe entydig krav til somatiske symptomer og objektive funn. Essayet «Se meg, doktor» minner oss om at vi jobber med mennesker, og at hvert eneste møte kan være det som gjør en forskjell i en annens liv.

Det er besværlig når papirarbeidet begynner å hope seg opp, kanskje lunsjen måtte skippes den dagen, og så spør sekretæren om det er mulig å ta en akutt samtale etter en bekymringsmelding fra helse-søster på slutten av dagen... Mulig at det er nettopp denne pasienten som trenger litt ekstra omsorg, kanskje han/hun har en for-trolighet som man må bruke tid for å finne ut av. Hvordan kan vi som allmennleger hjelpe unge som skader seg selv? Selvska-ding blant unge er forholdsvis utbredt og en delikat problemstilling. Fastlegen Lene Dæhlen Selnes har snakket med kolleger og deler erfaringene deres med *Utposten*.

Like viktig som det er at man ikke dømmer en bok kun på det fine, eller det litt slitne omslaget, er det viktig for oss å se hele mennesket. Den persisk-fødte dikteren, filosofen, forfatteren og sufi-mystikeren Moulana Jalalod-din Balkhi Mohammad Rumi (1207–1273) har inspirert mange av verdens mest kjente musikere, kunstnere og lærde med sine flotte verk. Hans anerkjennelse vokser den dag i dag og han hedres over store deler av verden fortsatt. Rumi hadde fokus på en rekke temaer allerede på 1300-tallet som er like aktuelle den dag i dag:

I am not this hair, I am not this skin,
I am the soul that lives within.

Med disse fine ordene ønsker jeg, på vegne av redaksjonen, velkommen til dette nummeret av *Utposten*, som kommer i ny, tidsmessig drakt.

BADBONI EL-SAFADI