

Videobibliotek for allmennleger

Helsebiblioteket.no har laget et videobibliotek for praktiske ferdigheter i videre- og etterutdanningen i allmennmedisin. En kort film kan gi en rask repetisjon av prinsippene ved praktiske prosedyrer.

Filmene er samlet med utgangspunkt i listen over praktiske prosedyrer man skal beherske som spesialist i allmennmedisin, men underveis kom vi over andre interessante videosnutter som vi samlet i en tilleggsliste. Listene finnes ved å søke «videobibliotek» i søkefeltet til Helsebiblioteket.no, eller ved å gå inn på emnesidene for allmennmedisin under «faglig fordypning»:

- prosedyrer man skal beherske som spesialist i allmennmedisin
- andre prosedyrer som kan være aktuelle for turnuslegen/allmennlegen

Selv om man er spesialist, kan det hende at man ønsker en repetisjon av en grundig nevrologisk undersøkelse eller en innføring i innleggelse av spiral. Dersom en svimmel pasient oppsøker legen og det mistenkes benign paroksysmal posisjonsvertigo, bør alle kunne utføre Dix-Hallpikes-test og Epleys manøver, alternativt «log-roll» manøver ved løse krystaller i laterale buegang.

Det er vanlig å drille hjelpepersonalet i basal hjerte-lunge-redning. Du får god veiledning gjennom anbefalt videosnutt på norsk. Noen ganger kan man være usikker på om man virkelig ser en ørebetennelse. Kanskje kan en video fra *The New England Journal of*

The screenshot shows the website interface for Helsebiblioteket.no. The main content area is titled 'Emnebibliotek allmennmedisin' and features a section for 'Videobibliotek'. The text describes the library's purpose and lists practical procedures. A small image shows a person at a computer workstation. The page includes a search bar, navigation tabs, and a sidebar with 'Allmennmedisin' and 'Faglig fordypning' options.

Medicine være til inspirasjon? Om man har god nettilgang med smarttelefon eller nettbrett, kan man ha en rutine om å se en liten film per dag. På bussen til jobben kan du for eksempel kikke nærmere på hvordan man elegant fikser en inngrodd negl.

Filmene er samlet fra forskjellige kilder. Filmprodusentene står selv ansvarlige for den faglige kvaliteten. Listen er ikke godkjent av spesialistkomiteen, og noen av filmene avviker litt fra norsk praksistradisjon. Vi stoler på legenes eget skjønn.

Helsebiblioteket.no har tatt kontakt med Norsk Helsenett for at filmene skulle slippes gjennom internetfilteret og inn på dataskjer-

men hvor legene jobber. Beklageligvis har man ennå ikke funnet en løsning på dette problemet.

Fortsatt mangler noen filmer for at listen skal bli komplett. Vi er åpne for forslag til alternative filmer – gjerne på norsk. Listene er utarbeidet av dr. med. Brynjar Landmark og undertegnede.

Gi gjerne tilbakemelding til alw@nokc.no slik at listene blir av høyest mulig kvalitet!

Alexander Wahl

Spesialist i allmennmedisin og redaktør for primærhelsetjeneste, Helsebiblioteket.no