

# En sørgelig historie

■ PERNILLE NYLEHN spesialist i allmenntilrettelse. Rehabilitering Vest, Haugesund

Jeg skal fortelle en historie om en doktor som ikke er doktor, om en speilvendt teori, og om en mirakelmedisin man kan bleke oppvaskkluter i. Historien er lagt til California, men ikke til Hollywood – for den ender dessverre ikke godt.

Visste du at all sykdom skyldes at man har for lav pH i kroppen? Ikke det, nei. Du som leser dette er vel lege, og opplært i en biologi som er håpløst gammeldags. Samtidig er den også for moderne, men dette kommer jeg tilbake til etter hvert. Vi er altså for sure – spesielt folk i Vesten. Maten vi spiser, miljøgifter og tilsetningsstoffer, stråling, medisiner, vaksiner – alt bidrar til at vi blir forsuret. Og ikke bare det, alle prosesser i kroppen, til og med tankene våre, fører til forsuring.

Og når jeg sier all sykdom, mener jeg all sykdom. Infeksjoner, diabetes, hjerte-karsykdom, kreft, overvekt, undervekt, allergier, AIDS, skallethet ... lista er uendelig.

Det er klassisk retorikk blant en del alternativmedisinere: verden er egentlig veldig enkel, for all sykdom og alle avvik skyldes én faktor, og det er lett å endre denne faktoren.

Det er en bonus om forklaringen inneholder en del vitenskapelige eller vitenskapslignende ord, som pH, ioner og kvanter, og at løsningen handler om å gå tilbake til naturen og den naturlige balansen. Alle vet jo at pH-balansen i kroppen er svært viktig, derfor er det logisk at denne forsuringen fører til sykdom, ikke sant?

Jeg skal gi et par eksempler slik at dere forstår systemet:

**Kreft** skyldes ikke syke celler, det skyldes at det sure miljøet i kroppen forgifter cellene. Kroppen vil så prøve å beskytte de forgiftede cellene ved at friske celler klumper seg rundt dem, så blir de også forgiftet, og så har vi det gående. Hvis man gir cellegift eller stråling vil det føre til enda mer forsuring, og forverre, ikke kurere, sykdommen.

**Infeksjoner:** Bakterieteorien stammer fra Pasteur, og har dessverre blitt den rådende. Men den stemmer ikke! Det vi kaller infeksjoner skyldes ikke mikroorganismer, men forsuring av kroppen. Når kroppens pH synker, vil

kroppens egne celler, spesielt de røde blodcellene, *omdannes til sopp og bakterier*. Det vi tror er en infeksjon er altså et symptom på forsuring, ikke en sykdom i seg selv. Hvis man gjenoppretter pH-balansen, vil bakteriene omformes, og bli normale celler igjen.

Igjen, enkle forklaringer på kompliserte og alvorlige sykdommer. Og potensielt enkle løsninger: det er bare å regulere pH, så blir alt bra. Befriende enkelt og forståelig, i motsetning til de kompliserte og ofte forbeholdne forklaringene helsevesenet byr på.

Dette fenomenet, kalt pleomorfi, ble oppdaget av Antoine Béchamp, en samtidig av Pasteur. Pleomorfi betyr at celler kan transformeres til helt andre celler og tilbake igjen. Tragisk nok var det Pasteurs teori som vant fram, støttet av legemiddelindustrien og det medisinske etablissementet, som så en mulighet for å tjene penger på antibiotika og andre medisiner. Hadde Béchamp vunnet fram, slik han burde, ville synet på helse og medisin vært totalt annerledes, og vi ville ikke hatt alle de kroniske sykdommene som rir dagens mennesker.

Det er også klassisk retorikk: man bruker en fordums autoritet og tillegger ham meninger som passer med det bildet man ønsker å skape. Det er en fordel at han angivelig er blitt misforstått og holdt nede av det arrogante medisinske etablissementet, akkurat som Semmelweis. Det er også en fordel om vedkommende er død, så han ikke kan protestere.

Vi har altså slått fast at problemet er forsuring, eller for lav pH i kroppen. Løsningen på problemet er selvfølgelig enkel, nemlig å sørge for at kroppen blir mer alkalisk. Når pH øker, kan ingen mikroorganismer overleve, og alle andre sykdommer vil forsvinne som dugg for solen. Kroppen vil bli slik den er skapt: sunn, slank og frisk ... og alkalisk.

Argumentet om det **naturlige** går nesten alltid igjen. Sykdom finnes egentlig ikke, bare kroppen får oppfylle sitt naturlige potensiale og ikke bli påvirket av nymotens gifter og vaksiner og medisiner. De mest ekstreme mener legemiddelindustrien, og indirekte legene, sørger for å holde folk syke, så de kan tjene flere penger på dem. Hadde det ikke vært for dem, og hadde vi levd i pakt med naturen, ville vi ikke hatt kroniske sykdommer.

For å øke kroppens pH må man for det første legge om til et alkalisk kosthold, og det finnes lister over syredannende og basedannende mat<sup>1</sup>. Men det er oftest ikke nok, fordi vi blir påvirket av så mange gifter, stråling og stress. Derfor må man hjelpe kroppen ved å drikke alkalisert vann, ta alkaliserende kosttilskudd, og tilføre kroppen alkaliske salter. Vanlig salt er gift, mens alkalisk salt er helsebringende.

Først har man etablert forklaringen, så kommer løsningen: det er bare å ... (fyll inn det som passer).

Mannen bak denne revolusjonerende teorien, kalt *The New Biology*<sup>2</sup>, heter dr. Robert O. Young. Han holder til i California, og har sin egen helseranch hvor folk kan komme og få hjelp til å alkaliseres. Han har også nettbutikk med et stort utvalg av alkaliserende kosttilskudd, salter, dråper, alkaliserende vannrensere etc etc. Han har mange disipler rundt om i verden, også i Norge, som kan lede pasienter på den rette vei.

1. Som for øvrig består av mye sunt – frukt og grønt, nøtter og belgfrukter
2. Ja, han har registrert teorien sin som varemerke.



Dr. Young og hans medarbeidere hevder at man ved hjelp av mørkefeltsmikroskopi av blod, kan avsløre om folk lider av alkens sykdommer. Collagen her er en illustrasjon og personene har ingen relasjon til dr. Young eller teorien hans.

ILLUSTRASJONSFOTO: COLOURBOX  
COLLAGE: MORTEN HERNÆS/07 MEDIA



Her kommer en ny autoritet, som kaller seg doktor, og opptrer i hvit frakk med et vinnende smil, flankert av et mikroskop og sin vakre kone. Young er overhodet ikke lege, og de fire (!) doktorgradene han påstår han har, kommer fra et postordreuniversitet. Han har heller ingen forskningsprosjekter eller artikler bak seg, og ikke et eneste treff på PubMed. Hvis man konfronterer ham med dette, sier han at han har sendt inn artikler, men det arrogante medisinske etablissementet undertrykker ham og hans banebrytende forskning.

Det geniale med hans teori er at han har tatt velkjente vitenskapelige begreper, men lagt helt nye betydninger i dem. Han har laget sin egen verden, og kritikk møtes med at dette er et helt nytt system, så argumenter fra den «gamle» biologien teller ikke.

For å finne ut om man lider av forsurening kan man gå til dr. Young, som tar en enkel blodprøve, og ser på blodet i et mørkefeltsmikroskop. Mikroskopet er koblet til en skjerm, så man selv får se blodet. Der kan man se blodcellene svømme omkring, man kan se formen på dem, om de svømmer fritt eller klistrer seg til hverandre (et dårlig tegn!), og om det er tegn til sopp, søppel eller forurensning. Dersom blodet har dårlig kvalitet, er det et sikkert tegn på at kroppen er for sur. Merk at selve blodet ikke er surt, det er det sure miljøet andre steder i kroppen som påvirker blodcellene. Man kan

altså ikke bekrefte eller avkrefte dette ved vanlig pH-måling.

Disiplene til Young har fått én til to ukers opplæring i denne spesielle mikroskopiteknikken, og er dermed sertifiserte mikroskopister. Det kreves ingen medisinske forkunnskaper. Faktisk er det best om man ikke har det, for tradisjonell medisin er, som vi har sett, stort sett feil.

Når man ser bildene av det som angivelig er syke celler, føler man seg omtrent som Alice da hun falt ned i kaninhullet: alt er bak-fram og opp-ned. De skålformede erytrocyttene jeg har lært er normale, påstås å være syke og på vei til å forvandles til sopp. De trillrunde cellene som Young sier er friske, eksisterer ikke i den virkelige verden, i beste fall skyldes de en sjelden blodsykdom. Når cellene ligger i klumper skyldes det i mine øyne at blodutstryket er dårlig, men i Youngs verden klistrer de seg sammen på grunn av forsurening. Jeg har snakket med flere av hans mikroskopister og prøvd å forklare dette, men de har blitt opplært av den karismatiske Young, og tror fullt og fast på hans forklaring. Og det ser unektelig finere ut med runde celler. Alle vet jo at celler er runde! I hvert fall alle som ikke kan noe om biologi.

Trekket med at man ikke kan verifisere den påståtte lave pH-en med en pH-måling er også genialt. Teorien hans kan ganske enkelt ikke motbevises med ordinære medisinske metoder.

Mikroskopistene selger også kosttilskuddene fra Youngs firma. Det mest solgte er Super Greens, en blanding av tørkede grønnsaker og urter – alkaliske, selvfølgelig – som man skal blande i vann og drikke rikelig av. Super Greens koster ca 260 kroner for 110 g, og man skal bruke 12–24 ts daglig blandet i fire liter vann.

Neste slager er Prime pH, alkaliske dråper som man skal tilsette i Super Greens-blanding. Dråpene koster 220 kroner for 30 ml.

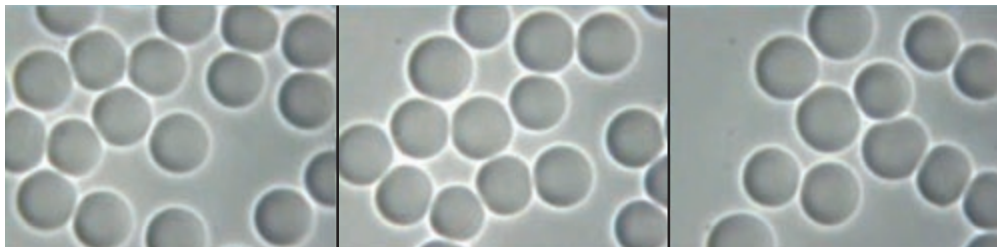
(Prime pH inneholder fem prosent av blekemidlet natriumkloritt, omtrent samme konsentrasjon som Klorin, så man kan trygt si at det er alkalisk).

En alternativmedisiner er ikke komplett før han har noe å selge, og dette noe er oftest en panacea (kur for alt). Hvis du bruker akkurat hans tilskudd, vil alle sykelige prosesser reverseres, enten det er diabetes eller kreft eller fotsopp du lider av. Prisene, som burde skremt vekk de fleste vettuge mennesker, forsvares med at det ligger årelang forskning bak, at råstoffene er spesielt eksklusive og naturlige, og at produksjonsmetodene er svært kompliserte. Antagelig er det salgsmessig en fordel at de er dyre. Dyre ting er ekstra gode, ikke sant? Hadde de knuste urtene kostet en femtilapp kunne man mistenke at de var nettopp det, bare knuste urter.



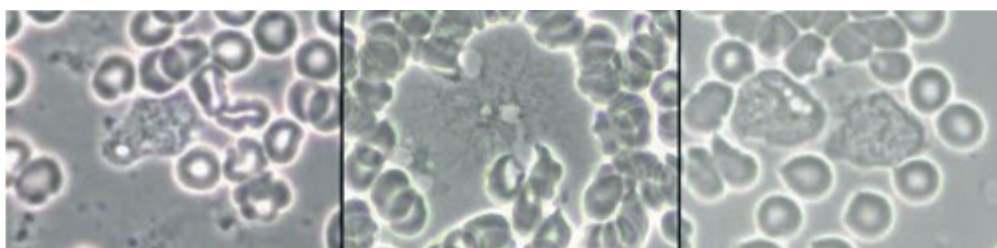
**ANALYSE AV LEVENDE BLOD**

**Friskt blod i balanse**



Friskt blod i levende analyse skal ha røde blodceller som beveger seg fritt og har god plass, og som ikke overlapper hverandre eller henger sammen, men forsikrig spretter fra hverandre pga. deres negative ladning. Bloddråpene skal være ens i størrelse, fasong og farge.

**Ikke friskt blod ute av balanse**



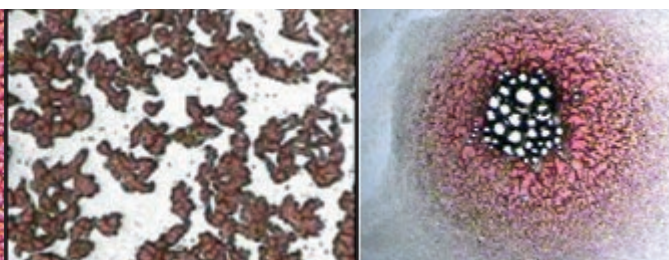
Væsken (serum) som omgir cellene skal være klar uten parasitter, bakterier, gjør/sopp, muggstoffer, krystaller eller annen uønsket flytende masse.

**ANALYSE AV TØRKET BLOD**

**Friskt blod i balanse**



**Ikke friskt blod – ute av balanse**



Friskt blod i den tørre analysen skal vise sammenhengende fibrinlinjer (ser ut som spindel-vev). Fargen skal være jevnt lyserrød. Dårlig farge representerer graden av syre i kroppsvevet. Det finnes ikke hvite proteinpooles (PPPs som representerer graden av uorganiserte celler og giftig aktivitet som et resultat av syre i kroppen som forårsaker irritasjon/betennelser eller degenerative tilstander – de to bildene til høyre).

Et annet tilskudd er klorofylldråper. Klorofyll er jo livets molekyl, som vi alle vet, så det er viktig å få i seg nok av det. Faktisk er det viktig for blodprosenten ... klorofyllmolekylet er nemlig svært likt hemoglobinmolekylet. Riktignok inneholder klorofyll magnesium og ikke jern, men magnesiumet omdannes til jern inne i kroppen, ved en kjernefysisk transformasjon.

Denne er fantastisk. Young påstår på ramme alvor at et grunnstoff kan gå over til et annet grunnstoff, og det inne i en organisme. Enhver som har gått norsk folkeskole burde vite at det er en umulighet, men Young slipper altså unna med det òg. Jeg har hatt lange samtaler med tilhengerne hans, og prøvd å få dem til å forstå hvor vanvittig denne påstanden er. Jeg har bedt dem gjøre et enkelt google-søk og lese litt om grunnstoffer. Jeg når ikke inn. *Curiouser and curiouser*, som Alice ville ha sagt.

Young selger også mengder av andre tilskudd, salter, sølvvann, diamantvann, velvæ-reprodukter, vannrensemaskiner som tilfører alkaliske ioner. Jeg går ikke inn på alle disse, men det er åpenbart at han ikke bare har en komplett teori, men også en komplett bedrift. Nettsidene hans (1), er vel verdt et besøk, skjønt jeg må advare om sterke scener. Her er mye desinformasjon samlet på ett brett!

Hvorfor bruker jeg så mye tid på å fortelle historien om Robert Young? For det første fordi Young er et klassisk eksempel på en vellykket alternativpraktiker. En autoritet i hvit frakk som smykker seg med vitenskapelige termer og pedagogiske forklaringer. Tilsynelatende avanserte undersøkelser som kan fortelle alt om kroppen. En enkel forklaring på alt, og en enkel behandling som praktikerens tilfeldigvis selger. En bedre slangeoljeselger skal man lete lenge etter.

Det finnes mange lignende guruer, som predikerer – og forhandler – mer eller mindre høytflyvende teorier og behandlingsmetoder, gjerne koblet med uttalt kritikk av helsevesenet og legemiddelindustrien (at de selv tjener godt på sine «medisiner» snakker de ikke så høyt om). De opererer i salgsnettverk og nettbutikker, og går stort sett under radaren til legemiddelmyndigheter og helsemyndigheter. Dette er den ukjente alternativmedisinen, med terapeuter som ikke er organisert i noe forbund, ikke omtalt på nifab.no, neppe registrert i Brønnøysund, og med produkter som sendes direkte fra utlandet, og dermed ikke blir kontrollert av norske helsemyndigheter.

Men er det så farlig da, om folk kjøper noen urter og spiser det de tror er basisk mat? Neida, maten og urtene er (forhåpentligvis) ikke farlige, men blekemiddel som tilset-

ningsmiddel er absolutt ikke greit, og det finnes mange andre eksempler på giftige stoffer som selges som medisin. Det er heller ikke greit for lommeboka: produktene, vannrensene og kursene er svært dyre. Videre er det synd, og kanskje farlig, at guruene gir et så forvrengt bilde av virkeligheten, og dermed gjør tilhengerne nærmest resistente mot etterrettelig helseinformasjon. Og siden en av gururenes suksessfaktorer er å mistenkeliggjøre det ordinære helsevesenet, fører det til at mange mister tilliten til helsevesenet, og velger vekk virksam behandling til fordel for ulike mirakelkurer. Det er mange eksempler på at dette har fått fatale følger. Det er dokumentert at Robert Young har frarådet flere kreftpasienter å la seg operere, men behandle kreften ved å følge hans alkaliserende livsstil. Det er også dokumentert at flere av disse har dødd. Han er dømt for kvakksalveri i Utah, uten at det synes å svekke tilhengerens tillit til ham.

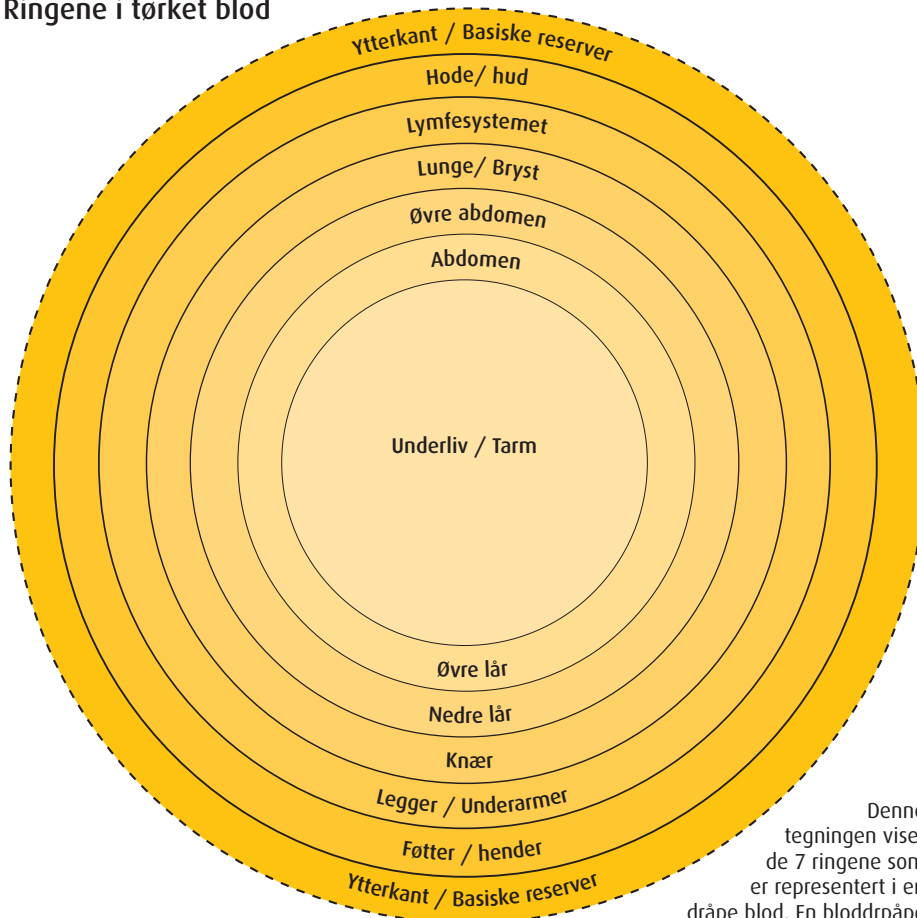
Men Young er et amerikansk fenomen, nordmenn er vel ikke så lett lurte? Nå ja. I følge *Stavanger aftenblad* (2) solgte Youngs produkter for 30 millioner bare i Norge i 2010. Og teorien hans forfektes av et stort antall norske selgere og alternativbehandlere.

Vi har kanskje ingen store alternativguruer her hjemme, men vi har solide forhandlere av moderne slangeolje. Nettbutikken Altshop (3) har en sann jungel av varer, fra kolloidalt sølvvann som skal virke mot bl.a. svinneinflensa og HIV, smykker som beskytter mot stråling, Himalayasalt som skal inneholde alle jordens 84 grunnstoffer (!) og virke mot det meste. Altshops sider er også vel verdt et besøk, skjønt det kan føre til at man mister troen på menneskeheten for en stund.

Legemiddelverket melder at en av fire kjøper kosttilskudd på nettet (4). Kanskje er det bare urter. Kanskje er det blekemiddel. Kanskje er det ayurvediske medisiner tilsatt bly og arsen (5). Kanskje er det tilsatt legemidler uten at det oppgis på pakken.

Med andre ord har enhver fastlege hundrevis av pasienter som bruker ulike tilskudd, og som tror på ting som er så fremmede for oss at vi knapt kan tro det. Det er kanskje på tide at vi rutinemessig tar opp en skikkelig kostholdsanamnese, og ikke bare spør om hvilke medisiner pasientene våre bruker, men også hvilke kosttilskudd. Det kan bli overraskende og lærerikt, og kanskje skremmende. Men vi kan ikke lukke øynene for at folk henter både informasjon og medisin fra helt andre kilder enn legene sine.

## Ringene i tørket blod



Denne tegningen viser de 7 ringene som er representert i en dråpe blod. En bloddråpe gjenspeiler hele kroppen.

### REFERANSER

1. <http://www.phmiracleliving.com/>
2. Stavanger aftenblad 29. april 2010. <http://www.aftenbladet.no/nyheter/okonomi/Innerlight-pyramide-vokser-i-Stavanger-1924042.html#.UkCAzn-wZEM>
3. <http://www.altshop.no/>
4. <http://legemiddelverket.no/Nyheter/Andre/Sider/1-av-4-kj%C3%B8per-medisiner-eller-kosttilskudd-p%C3%A5-nett.aspx>
5. <http://legemiddelverket.no/Nyheter/Bivirkninger/Sider/Advarer-mot-kosttilskudd-med-arsen.aspx>

[pernille.nylehn@kleppnett.no](mailto:pernille.nylehn@kleppnett.no)

– et seriøst fagblad  
**UTPOSTEN** med  
 humoristiske tilbøyeligheter