

# Livet er sansebasert ...

Det er jo slik at det opplevde livet er en sansebasert og emosjonell opplevelse. Vår opplevelse av enkelthendelser gir oss erfaringer som er avgjørende for hvordan vi opplever oss selv i verden, og egen helse for den saks skyld. Som leger er vi opplært i en skolemedisinsk tradisjon og det forventes at vi utøver vårt yrke kunnskapsbasert og rasjonelt i en tro på at rasjonelle tiltak bedrer liv og helse. Det er mulig det hjelper på statistisk overlevelse og morbiditet, men det opplevde livet og helsen til den enkelte, er en individuell opplevelse hvor jeg ofte opplever at det er helt andre faktorer som bidrar enn det jeg formidler gjennom reseptblokk eller faglige veiledere. Livet er i det hele tatt en mer irrasjonell størrelse enn hva mange forholder seg til. Og det er vel først når vi som mennesker har erkjent den irrasjonelle dimensjonen, at vi greier å leve med den og kan la oss berikes.

Dette verset av Andre Bjerke tatt fra diktet «Oppdageren» som kom i samlingen *Fakkeltog* i 1942. Diktet gir en beskrivelse

## En lyrisk stafett

I denne lyriske stafetten vil vi at kolleger skal dele stemninger, tanker og assosiasjoner rundt et dikt som har betydd noe for dem, enten i arbeidet eller i livet ellers. Den som skriver får i oppdrag å utfordre en etterfølger. Slik kan mange kolleger få anledning til å ytre seg i lyrikkspalten. Velkommen og lykke til!

*Tove Rutle – lagleder*

av de sansede sterke opplevelsene som er med på å forme oss som mennesker gjennom de emosjoner de skaper. Og verken hendelsen eller emosjonene har for vane å være rasjonelt tuftet eller beregnet.

*«Og hvis det hender at du engang stanser ved det du ser  
Og lammet, som slått av lynet, kan føle tingen treffe deg  
i synet og som et sjokk i dine sanser,  
da vet du hva ingen andre vet,  
da har du sett tingens hemmelighet.  
Da er din vandring blitt oppdagerferden.  
Da er du den som gjenoppdager verden.»*

Jeg sender stafettspinnen videre til kollega Per Walter Tynæs i Båtsfjord/Hamar som jeg er sikker på kan øse av sin lyriske skattekasse til glede for Utpostens lesere.

*Bjørn B. Hansen*

