

# Effektiv medisinsk oppdatering

Nyhetsformidling har endret seg radikalt med internett. Før holdt vi et stykke papir i hånden, nå leser vi mer og mer på en skjerm. Helsebiblioteket.no tar grep og leverer strukturerte medisinske nyheter på sølvfat.

For å sile den medisinske nyhetsformidlingen, har Helsebiblioteket.no samlet og organisert flere typer nyhetstjenester. For fastleger ligger en ressursamling på allmennlegesiden <http://www.helsebiblioteket.no/allmennmedisin/hold-deg-oppdateret>

Med denne siden får norske allmennleger tilgang til internasjonale og nasjonale medisinske nyheter. Redaksjonen ønsker å formidle kilder av høy vitenskapelig kvalitet og tilby best mulig oppdatert faglig kunnskap.

Midt på den omtalte nettsiden finnes «Effektiv medisinsk oppdatering» [http://www.netvibes.com/effmed#Oppsummert\\_forskning](http://www.netvibes.com/effmed#Oppsummert_forskning)

«Effektiv medisinsk oppdatering» gir deg kontinuerlig nyheter fra det medisinske universet gjennom RSS-feeds (nyhetsstrømmer).

Skal man lese denne siden med et lesebrett eller en smarttelefon, bør man bruke en rask nettleser – for eksempel Google Chrome. Fulltekstversjonen av artiklene får man ved å logge seg inn som personlig bruker på Helsebiblioteket.no før man går inn på «Effektiv medisinsk oppdatering».

Siden har fire faner: Oppsummert forskning, generelle tidsskrifter, allmennmedisinske tidsskrifter og institusjonsnytt.

## Oppsummert forskning

I løpet av det siste tiåret er det utviklet mange praktiske ressurser som forenkler tilgangen til forhåndsvurdert kunnskap av høy kvalitet. Forhåndsvurdert kunnskap omfatter systematiske forskningsoversikter utarbeidet av fagfolk. Kunnskapen er plassert i et numerisk hierarki fra en til tre, som en gradering av mye av kunnskapen som er pålitelig gjennomarbeidet. Ønsker man å undersøke nyhetskilden nærmere, kan man klikke på overskriften eller lenken til artikkelen.

## Generelle tidsskrifter

Her finner du RSS-strømmer eller nyhetsstrømmer fra de fem største generelle medisinske tidsskriftene samt frikjøpte artikler fra PLOS-databasen. PLOS er en non profit-or-

ganisasjon av forskere og leger forpliktet til å gjøre verdens vitenskapelige og medisinske litteratur fritt tilgjengelig for alle. Alle har hørt om The Lancet; professorene henviser til British Medical Journal; det er prestisjetungt å publisere i The New England Journal of Medicine; og det er kostbart å abonnere på papirversjonen av Annals of Internal Medicine. Alle er her samlet gratis på ett nettbrett.

Tidsskriftene har høy «impact factor» og siteres ofte. Primærartiklene må vurderes kritisk etter mal fra kunnskapsbasert praksis.

## Allmennmedisinske tidsskrifter

Den medisinske litteraturen inneholder spesi- fikke tidsskrifter for allmennpraksis. Allmennpraksis blir ikke kun definert ut i fra forskning, men er avhengig av et aktivt allmennlegekorps som diskuterer alt fra fagpolitikk og etikk til egne erfaringer. Helsebiblioteket.no har her presentert et utvalg av norske og engelskspråklige tidsskrifter spesielt myntet på allmennpraksis. Utposten glimrer med sitt fravær, men vil ønskes velkommen dersom de etablerer en RSS-tjeneste.

Listen over engelskspråklige tidsskrifter er valgt ut i fra hvilke tidsskrifter Helsebiblioteket.no til en hver tid abonnerer på, kombinert med høyeste tilhørende «impact factor» hentet fra databasen Journal Citation Reports fra ISI.

## Institusjonsnytt

Det er mange samfunnsmedisinske aktører som ønsker å kommunisere med allmennlegene. Helsebiblioteket.no har en nyhetstjeneste som formidler nye tilbud og tips. Helfo vil oppdatere oss om takstbruk og frikortbeløp. Legemiddelverket ønsker å gi råd om overgang fra digitoksin til digoksin og veileder oss i bruk av antikoagulantia og andre legemidler. Folkehelseinstituttet overvåker smittsomme sykdommer og gir vaksinasjonsråd. RELIS holder oss oppdatert på farmakologiske dilemmaer.

Når kildene som er samlet i «Effektiv medisinsk oppdatering» presenteres i faglige fora, mottas det med glede og begeistring.

Dette er fremtiden – ta en titt du også!

**Alexander Wahl**

spesialist i allmennmedisin og redaktør for primærhelsetjeneste, Helsebiblioteket.no

## FIRE FANER

### Oppsummert forskning:

- Best Practice kapitteloppdateringer
- Clinical Evidence
- Dare database
- ACP-journal club
- Cochrane news
- Evidence-based medicine

### Generelle tidsskrifter

- BMJ
- The Lancet
- JAMA
- Annals of Internal Medicine
- The New England Journal of Medicine
- PLOS Medicine

### Allmennmedisinske tidsskrifter

- Tidsskriftet for DNLF
- Dagens Medisin
- Scandinavian Journal of Primary Health Care
- European Journal of General Practice
- JABFM
- BMC Family Practice
- Annals of Family Medicine

### Institusjonsnytt

- Helsebiblioteket.no
- HELFO
- Legemiddelverket
- Folkehelseinstituttet
- RELIS
- WHO news
- FDA medwatch