

Våruka – en viktig møte

■ KARIN FRYDENBERG • Skreia legesenter
■ TOM SUNDAR • Utpostens redaksjon

I år var det Nordland legeforening som inviterte til Bodø den siste uken av april. Ukens høydepunkter var markeringen av Allmennlegeforeningens 75-årsjubileum og valg av nye styrer til de to allmennt medisinske medlemsforeningene.

BODØ, 23.-26. APRIL: Fire dager i vekslende vær – men med refleksjon, diskusjon og mange engasjerte allmennleger. Våruka gikk av stabelen ved Radisson Blu Hotel i sentrum av Nordlandsbyen. Uka rommet landsrådsmøtet i Allmennlegeforeningen (AF), årsmøtet i Norsk forening for allmennt medisin (NFA)

samt fire tellende kurs: Helsepolitikk, Det moderne legekontor, Ledelse og oppmerksomt nærvær samt Grunnkurs D.

Tirsdagens helsepolitiske debatt om legevakt markerte starten på uka. Hovedspørsmålet var hvem som har ansvar for å kvalitetssikre og videreutvikle legevaktstjenesten.

Statssekretær Robin Martin Kåss fra Helse- og omsorgsdepartementet var blant debattantene, men han ga ingen klare svar på utfordringene som ble gitt.

Opptappingsplan og fokus på kvalitet

I sin tale til landsrådsmøtet dagen etter, provoserte avtroppende AF-leder Trond Egil Hansen med et forslag om å gjøre turnus i distrikt valgfritt. Han ble imøtegått med klar tale: For unge leger er turnustjenesten i distrikt en viktig inngangsport til allmennpraksis.

Bodø var vertsbyen for Våruka. Stemningsbilde fra kaiområdet i sentrum. FOTO: TOM SUNDAR



Plass for norske allmennleger

sis – og en verdifull erfaring å ha med seg, uansett hvor man senere skal jobbe. Hansen fikk imidlertid varm støtte for sin vektlegging av en opptrappingsplan for fastlegeordningen. Han sa at dagens finansiering av fastlegeordningen ikke ivaretar behovet for vekst. Den bidrar ikke til å rekruttere nye leger inn i ordningen eller til å dekke den økte arbeidsmengde fastlegene har fått per pasient.

– Det er helt nødvendig å få på plass et statlig eller kommunalt etableringstilskudd ved oppstart av nullliste, og en inntektssikring de første årene. De eksisterende fastlegene skal ikke finansiere dette, slo Hansen fast.

Kvalitet i allmennpraksis var hovedtema på NFAs årsmøte torsdag. Kvalitetssjef ved Ahus og tidligere fastlege Jan Emil Kristoffersen innledet til debatt med å spørre om man ikke burde stille krav til hvilke prosedyrer en fastlege må kunne utføre. Kan man snakke om god allmennpraksis hvis legen for eksempel ikke utfører rektoskopi eller tar EKG? spurte Kristoffersen. I et annet innlegg understreket fastlege Anette Fosse at kvalitet i allmennpraksis dreier seg om mye mer enn å følge nasjonale retningslinjer. I den enkelte konsultasjon kan det være andre ting som er

viktigere for pasienten, enn om legen følger sentrale retningslinjer, sa Fosse.

NFA-leder Marit Hermansen fikk honnør for sin jordnære og visjonære tale. Obligatorisk deltagelse eller ferdig spesialistutdanning i allmenmedisin vil bli et krav for å praktisere som fastlege, varslet Hermansen. Men det kan diskuteres hvordan sykehusåret skal utformes; dette er en bøyg for mange og fungerer ikke alltid etter hensikten, la hun til. Hun stilte også spørsmålet om noen helsekøer kan tenkes være hensiktsmessige, for at pasienten skal rekke å bli frisk før man intervene-

Dirigentene Svein Aarseth og Anne Mathilde Hanstad konfererer med Trond Egil Hansen under landsrådsmøtet.



Delegater «summer» mellom møteøktene på Våruka.



Kine Jordbakke passer godt på Vårukas yngste deltaker i vognen.



Livlig diskusjon før votering på AFs landsrådsmøte.



rer. Og kan det hende at vi ikke behøver å ligge på forbrukstoppen når det gjelder penger til helse?

IT-forbedringer

Et sentralt tema på Våruka var bruk av IT-verktøy i allmennpraksis. E-resept er innført over hele landet, og i den anledning var det høyst fortjent at Ole Andreas Bjordal fikk Allmennlegeprisen. Bjordal, som er fastlege i Sandnes, fikk prisen for hans gjennombruddsarbeid for å integrere e-resept i allmennleges kliniske hverdag.

Et nytt elektronisk verktøy for samstemning av legemidler er klar til implementering. Fastlegene Bent Asgeir Larsen og Morten Finckenhagen redegjorde for arbeidet, som inngår i den nasjonale pasientsikkerhetskampanjen. Prosjektet er utviklet av et frittstående IT-firma, finansiert av Helsedirektoratet og drives i samarbeid med Legeforeningen. Evalueringene fra pilotbrukerne er positive. Dette er uten tvil et viktig forbedringsarbeid i norsk allmennmedisin!

75-årsmarkering

I anledning AFs 75-årsjubileum har foreningen utgitt et festskrift med essays og historiske tilbakeblikk, skrevet av ca. 40 bidragsytere. Festskriftet ble delt ut på landsrådsmøtet onsdag. Samme kveld var det jubileumbankett der hovedtaler Steinar Hunskaar



Nytt AF-styre fra 1. september 2013: Fra v. Tone Dorthe Sletten, Bjørn Nordang, Kari Sollien, Ivar Haan, Ole Henrik Krat Bjørkholt, Egil Johannesen, Kirsten Rokstad.

trakk opp linjene i utviklingen av norsk allmennmedisin de siste tiårene. Han krydret sitt innlegg med anekdoter fra legelivet og inspirerende lesing fra Olav H. Hauges dikt. President Hege Gjessing gratulerte AF på vegne av hele Legeforeningen og ble fulgt av mange varme gratulasjonstaler.

Nye styrer i AF og NFA

Valgkomiteene hadde gjort strålende forarbeid og de nye styrene ble valgt ved akklamasjon. Kari Sollien fra Østre Toten ble ny AF-leder etter Trond Egil. Sollien er den første kvinnelige leder i en forening som tidligere ble sett på som en mannsbastion. Hun tiltrer 1. september. Marit Hermansen fikk fornyet tillit

som leder av NFA. Vi gratulerer dem begge!

Trond Egil Hansen, som takker av etter fire år som AF-leder, har vært en samlende, grundig, belest og stødig leder. Hansen fikk honnør for å ha fått i havn en betydelig forbedret fastlegeforskrift. Det opprinnelige utkastet ga mange av oss assosiasjoner til en «kontrollstat» som uttrykte mistillit til legene og påla oss unyttig samt faglig og etisk betenkelig merarbeid. Den endelige forskriften ble imidlertid endret slik at den kunne få bred tilskutning.

I alt deltok 223 personer på årets Våruke. Dette er færre enn i de foregående årene. Vi oppfordrer kolleger over hele landet til å støtte om dette viktige arrangementet – som i 2014 skal foregå på Snarøya ved Oslo.



Ole Andreas Bjordal fikk Allmennlegeprisen 2013 for sitt arbeid med e-resept.

President Hege Gjessing i Legeforeningen gratulerer AF ved leder Trond Egil Hansen med 75-årsjubileet.