

# Bli mentor for en medisinstudent!

■ ROBERT TUNESTVEIT OG KINE JORDBAKKE *Allmennt medisinsk utdanningsutvalg, NFA*

**Ønsker du at faget allmennt medisin fortsatt skal være spennende og videreutvikles i fremtiden? Er du engstelig for at du ikke lenger klarer å holde deg faglig oppdatert? Da bør du melde deg som en allmennt medisinsk mentor.**

Ved å «ta til» deg en engasjert medisinstudent kan du slå flere fluer i et smekk: Å ha student vil utfordre deg faglig og kan forhåpentligvis bidra til å rekruttere nye allmennt leger i fremtiden. Det trenger vi!

Norsk forening for allmennt medisin (NFA) og Norsk medisinstudentforening (Nmf) har inngått et treårig samarbeidsprosjekt kalt *mentorordningen*. Formålet er å gi medisinstudenter på alle trinn i utdanningen et innblikk i allmennt medisinsk fag- og yrkesutøvelse. Det er også en målsetning at allmennt leger skal få økt mulighet til å involvere seg i grunnutdanningen og andre tiltak som styrker allmennt medisinsk rekruttering.

Prosjektet er primært igangsatt ut fra utenlandsstudentenes behov, men henvender seg også til studenter i inn- og utland samt leger som utøver allmennt medisinsk arbeid. Mentoroppgaven skal være motivert ut fra en interesse for studentenes situasjon og behov. Det kreves ingen spesiell kompetanse eller erfaring fra studentundervisning eller veiledning.

Dette er en uhonorert og frivillig ordning som kan tilrettelegges slik du og studenten blir enige om. Tilgjengelig tid, legens inter-



To andreårsstudenter fra Australia på praksisbesøk hos dr. Harald Lystad i Hemsedal. Her undersøkes et spedbarn. FOTO: ROBERT TUNESTVEIT

esse og studentens kompetanse vil være bestemmende for hvilket innhold kontakten skal ha. Også kontaktens varighet er det opp til mentor og student selv å bestemme. Hospitering i praksis og på legevakt, uformelle møter og samtaler, deltakelse i kurs og faglige fora kan være noen eksempler.

NFA har sekretariatsfunksjon for prosjektet. Interesserte leger og studenter kan tilmelde seg ordningen via e-post: [nfa@nfa.legeforeningen.no](mailto:nfa@nfa.legeforeningen.no). Merk e-posten «mentor-

ordningen». Leger bes oppgi alder, kjønn, år i allmennt medisinsk arbeid, legekontoets adresse og arbeidsavtaler (fastlønn eller privat). Legen underrettes når han/hun får tildelt student – og vil da få ansvar for å etablere kontakt.

[robert@tunestveit.no](mailto:robert@tunestveit.no)

## Mentorordningen

– et samarbeid mellom Norsk forening for allmennt medisin og Norsk medisinstudentforening

### Formål

- å gi medisinstudenter innblikk i allmennt medisinsk fag- og yrkesutøvelse
- å oppmuntre allmennt leger til å involvere seg i medisinsk grunnutdanning og andre tiltak som styrker allmennt medisinsk rekruttering

### Organisering

Treårig samarbeidsprosjekt mellom Norsk forening for allmennt medisin (NFA) og Norsk medisinstudentforening (Nmf)

### Gjennomføring

Interesserte leger tar kontakt med NFA som er prosjektsekretariat. Studenter kan velge eller få tildelt mentor i eget nærrområde. Legen underrettes når han/hun får tildelt student.

Innholdet i ordningen kan omfatte hospitering i allmennt praksis og på legevakt, uformelle møter og samtaler, deltakelse ved kurs og andre faglige fora.

Ordningen er ikke meritterende og vil ikke utløse økonomiske rettigheter for mentor eller student.

**Per 10. mai har bortimot 200 allmennt leger meldt seg til ordningen – men det er behov for mange flere!**