

Faglig koldtbord

I årets andre utgave av *Utposten* får vi servert et faglig koldtbord fylt til randen med noe godt til noen hver. Guro Haugen Fossum skriver om antibiotika, som ikke bare skal få barna til å bli friske, men til og med være velsmakende. Blir leger i for stor grad påvirket av utålmodige foreldre som ikke vil forlate kontoret med mindre de har fått resept på antibiotika? Og da selvsagt ikke en hvilken som helst antibiotika, «men den som smaker godt!». Hva er effekten av å la seg «presse» til å skrive ut de smakfulle kurene – fremfor det som klinisk burde vært prioritert, men smaker mindre godt?

Lars Amund Vaage har skrevet en roman basert på egne erfaringer, om å være foreldre til en autistisk datter. I et åpenhjertig intervju sorterer han og Lisbeth Homlong tanker og følelser om foreldrenes, samfunnets og ikke minst autistiske barns skiftende rolle – fra den tiden asylene ble stengt og ansvaret for barna ble flyttet til kjernefamilien.

Er cytologiscreening og HPV-vaksine våre mest effektive våpen mot en av de alvorligste krefttypene, livmorhalskreft? Mange vil si ja, og det har de sikkert rett i. Men hva med selve prosessen; innkallingene, oppfølgingen og ikke minst informasjonen i forkant? Sveinung Wergeland Sørbye, Peder Halvorsen og Ivar Sønbo Kristiansen meddeler oss vitenskapelig statistikk og utfordrende tanker som kan endre vår tilnærming i møtet med de aktuelle kvinnene.

Det finnes forskjellige rutiner for oppfølging av sykehjemsbeboere når det gjelder analyser av urinprøver.

Anabole og androgene steroider har i en mannsalder blitt ulovlig brukt for å fremme prestasjoner hos toppidrettsutøvere. I vår praksishverdag vil vi i større grad kjenne igjen, forstå og kunne hjelpe «kroppssbyggerne», takket være Egil Haugs artikkel om bivirkninger ved bruk av anabole androgene steroider.

Ellers kan vi også lese om muligheten til å sende pasienter på rehabiliteringsopphold

til varmere strøk. Er det slik at vi kan sende «gamlemor og gamlefar» på rehabilitering til Kypros, uten at det nødvendigvis koster kommunene så mye mer enn å sende dem til et lokalt sykehjem? Kan Geir Raaheim sitte på løsningen til kapasitetsproblemene kommunene sliter med?

Praksiskonsulentene (PKO) i Bergen jobber med samhandlingen mellom fastleger og spesialisthelsetjenesten. De har sett at denne kommunikasjonen kan bedres ved at fastlegene skriver bedre henvisninger til distriktpsikiatriske sentre (DPS). PKO viser at ved å skrive bedre henvisninger vil man effektivisere behandlingen av pasienter tilknyttet institusjonen.

MCS er et arbeidsmedisinsk begrep som få av oss vet hva betyr, men desto viktigere er det å oppdage pasientene med multippel kjemisk overfølsomhet. Her er det viktig at fastlegen tolker symptomene som dukker opp og får henvist til riktig instans i tide. Etter å ha lest Siri Slåstad sin artikkel vil man vite hva man skal se etter og hvor henvisningen skal sendes.

Tidvis vil pasienter med hypothyreose ikke oppleve bedring, til tross for at T4 og TSH er i referanseområdene. Lars Omdal og Sara Hammerstad gir nyttige tips om man eventuelt skal substituere T3, i tillegg til T4.

Det er ikke utbredt med spørreundersøkelser i allmennpraksis, men Kirsti Malterud og Inger Lyngstad har utviklet en MiniPEP – et enkelt spørreskjema for brukerundersøkelser i allmennpraksis. Kanskje vil terskelen for brukerundersøkelser bli lavere etter dette?

Depresjon i svangerskap og fødselsdepresjon forekommer hos henholdsvis 13 og 20 prosent av de gravide, ifølge Nilam Shakeel. Av disse er det en rekke kvinner med minoritetsbakgrunn. Her får vi nyttige tips til hvilke verktøy som kan benyttes for å stille riktig diagnose og initiere behandlingstiltak.

Da er bordet dekket. På vegne av redaksjonen ønsker jeg vel bekomme!

Badboni El-Safadi