

Presentasjon av de nye redaktørene

– forventninger til Utposten

Badboni El-Safadi

(f. 1974). Fastlege i Fyllingsdalen og sykehjemslege på Bønes i Bergen.

Uteksaminert fra det medisinske fakultetet ved Universitetet i Debrecen, Ungarn i 2008.

Jeg trivdes så godt som allmennlege at jeg valgte å fortsette med det etter avtjent turnus-tjeneste.

Er i spesialisering og stortrives med å være fastlege. Har en forkjærlighet for akuttmedisin og trives godt på legevakt. Idrettsmedisin og kirurgi er to andre felt som interesserer meg spesielt.

Jeg er veldig stolt av å være med som redaktør for et slikt innholdsrikt fagblad. Det er mange svært store sko å fylle og det var veldig spesielt å få møte så mange redaktører på 40-årsjubileet i fjor høst. *Utposten* har for mange allmenn- og samfunnsmedisinere, såvel som for medisinstudenter, betydning mye i mer enn 40 år.

Jeg gleder meg til å være med å fargelegge *Utposten* litt jeg også.



Lisbeth Homlong



(f. 1973). Etter åtte år i allmennpraksis og seks år som fastlege i Bergen, tok eg i 2011 ei pause for å drive med forskning. Framleis er eg PhD-stipendiat på fulltid ved Avdeling for allmennmedisin på Universitetet i Oslo, der er held på med eit prosjekt om ungdomshelse, skulefråfall og tidleg marginalisering frå arbeidslivet. Men eg har ein klar plan om å vende tilbake til klinisk allmennpraksis når eg er ferdig med prosjektet – det er der eg høyrer heime! Allmennmedisin for meg inneber autonomi, variasjon, møte med menneske og den alltid like fascinerande kombinasjonen av naturvitskapleg og humanvitskapleg tenkning.

Etter fire år i *Utposten*-redaksjonen, kan eg konkludere med at arbeidet med *Utposten* har medverka til å stykje min allmennmedisinske identitet. I tillegg har det gitt meg høve til å dyrke mi generelle lese- og skriveinteresse i ein fagleg samanheng. *Utposten* er for meg eit forum der fagstoff kan formidlast på ein lett-fatteleg og engasjerande måte. Den største utfordringa i arbeidet med *Utposten* vidare vil vere å halde oppe lesaren si interesse i eit mylder av fagstoff frå mange kanalar. Men bladet si evne i å medverke til undring og refleksjon over problemstillingar og utfordringar vi møter i den allmennmedisinske kvardag – den finn vi ikkje så mange andre stadar. Derfor trur eg at *Utposten* vil vere viktig også i framtida.

Sigurd Høye



(f. 1972). Ph.d.-stipendiat ved Avdeling for allmennmedisin, Universitetet i Oslo

Jeg holder på med et ph.d.-prosjekt om antibiotikabruk i allmennpraksis, og har min daglige arbeidsplass på Antibiotikaserteret for primærmedisin ved Avdeling for allmennmedisin, Universitetet i Oslo. Tidligere har jeg jobbet på Oslo legevakt, og fem år som allmennlege på Lillestrøm. Jeg trives godt med formidling og redaksjonelt arbeid, og er glad for å ha blitt invitert med i *Utposten*-redaksjonen.

Som helt nytt redaksjonsmedlem var det stor stas å få være med på *Utposten*'s 40-årsjubileum under Primærmedisinsk uke i fjor høst. Bladet har en sterk og stolt tradisjon. Jeg ønsker å bidra til at *Utposten* fremdeles skal være en aktuell, relevant, original, utfordrende og underholdende stemme i norsk allmenn- og samfunnsmedisin.



Anne Grethe Olsen



(f. 1960). Har jobbet som kommuneoverlege og fastlege i Hammerfest i 23 år, før jeg bestemte meg for at jeg ville prøve meg i helseforetakssystemet. Jeg jobbet derfor som regional smitteverneverlege i Helse Nord i 2011 og jobber nå som samhandlingssjef på UNN (Universitetssykehuset i Nord-Norge). Etter to år nesten uten pasientpraksis, skal jeg nå begynne å jobbe litt i allmennpraksis igjen. Jeg har savnet pasientene og den kunnskapen de hele tiden tilførte meg. Jeg tror kombinasjonen av å arbeide med samhandling i helseforetaket og å ha noe pasientkontakt i allmennpraksis, kan være fin. Det er jo pasientene som skal nyte godt av samhandlingsreformen, og da må vi høste av deres erfaringer med arbeidet vi gjør både i primær- og spesialisthelsetjenesten.

Jeg er spesialist i allmennmedisin og i samfunnsmedisin og har en mastergrad i folkehelsevitenskap (MPH). Jeg har over flere år engasjert meg i fagforeningsarbeid og også vært spesielt opptatt av rekruttering av leger til distriktene, legers muligheter for faglig utvikling, ny turnustjeneste og fordeling av helsetjenesteressurser. Jeg har vært medlem i sentralstyret i Dnlf, styret i OLL (nå LSA), UNN-styret, Soria Moria-styret og i legeforeningens regionsutvalg nord, samt leder i Finnmark legeforening. Jeg ble både overrasket og glad over å bli spurt om å være redaktør i *Utposten*. Jeg har alltid likt å lese *Utposten* og gleder meg til å kunne få være med på å oppmuntre kolleger til å skrive om stort og smått fra legehverdagen sin, forskningen sin eller noe annet som de «brenner for». Jeg håper selvsagt også at noen vil dele eksempler på god samhandling med oss og gode eksempler på hvordan man bygger opp kompetanse i primærhelsetjenesten til å håndtere stadig nye oppgaver.

Mona Søndena



(f. 1957). Fastlege og kommuneoverlege i Kirkenes. Kom hit i distriktsturnus i 1984 og har vært her siden. Spesialist i allmenn og samfunnsmedisin. Bistilling hos Fylkesmannen i Finnmark hvor jeg jobber med utdanning av spesialister i samfunnsmedisin.

Jeg har en stor feil og det er at jeg har en tendens til å synes det meste er artig. Det gjør at CVen min er blitt lang med årene, men du verden så flott livet som doktor er selv om det til tider både er travelt og strevsomt. Jeg har tidligere jobbet mange år med fagforeningsarbeid i legeforeningen. Dette arbeidet ble avløst av styreverv, først i Helse Finnmark, deretter i Helse Nord og nå tilbake til Helse Finnmark igjen – lærerikt, litt skummelt, meget interessant og svært utfordrende arbeid. Det er spennende å være med der det skjer og jeg er opptatt av helsepolitikk og er svært glad for alle utfordringene jeg har fått

Tom Sundar

(f. 1964). Kommunelege i Rendalen, Hedmark.

Jeg er spesialist i allmennmedisin og har jobbet i Osloområdet i mange år. Høsten 2011 tok jeg et sprang fra by til land ved å bli kommunelege i Rendalen. Med store avstander, lang vei til sykehus og hyppig legevakt, er kontrasten til mine tidligere arbeidssteder i Lørenskog og på Grünerløkka store. I Rendalen har det vært så mange vikarer de to siste årene, at fastlege er et fremmedord. Det er kanskje ikke rart at folk da kaller meg for «distriktslegen»?

Overgangen til distriktsmedisin har gitt meg nye impulser i redaktørrollen i *Utposten*, hvor jeg har vært med siden 2008. Det var derfor ikke vanskelig å si ja til å «være med litt til», selv om mitt åremål egentlig var omme. For en som liker å skrive og formidle, er *Utposten* en unik formidlingskanal og primærmedisinsk skrivestue.

I årene som kommer må *Utposten* kjempe mer om lesernes tid og oppmerksomhet. Skal

som lege. Ellers har jeg gjennom årene vært opptatt av rollen som kombilege, en rolle jeg har funnet som både troverdig og nyttig for å gjøre et godt samfunnsmedisinsk arbeid i kommunen min. På den samfunnsmedisinske arena har jeg vært så heldig å fått lov å jobbe som veileder av samfunnsmedisinske utdanningskandidater i snart 20 år – en meget spennende oppgave. Det er viktig at vi som begynner å dra på årene engasjerer oss i å motivere og å hjelpe unge leger til å trives med det de jobber med. I Finnmark kjøres dette utdanningsprogrammet i regi av Fylkeslegen og vi har spennende og svært lærerike møter med stor stabilitet og høy faglighet.

Ellers er jeg opptatt av utdanning av allmennpraktikere og er også veileder her, men har ikke jobbet så mye med dette som med samfunnsmedisinere. Som fastlege stortrives jeg. Er opptatt av godt miljø og trivsel på kontoret. Dersom jeg kan ha bidratt en liten bit til å stabilisere og rekruttere leger i Kirkenes er jeg overlykkelig.

Jeg har vært ivrig leser av *Utposten* siden 1984 og fant rask ut at det var i dette faget min identitet var og *Utposten* har vært viktig for å få meg til å forstå at jeg strevde med de samme pasienter og problemer som mine kollegaer i allmenn- og samfunnsmedisin. Jeg sa derfor ja til å sitte i forrige redaksjon av *Utposten* og var med i denne fra 2009 til 2012. Det er fortsatt både spennende, utfordrende og lærerikt å delta i *Utposten*'s redaksjon så jeg blir med litt videre. For meg er *Utposten* viktig for å formidle både fag og holdninger.



medisinsk og helsefaglig informasjon kunne konkurrere med alle inntrykk som leger og pasienter bombarderes med, må den presenteres på en konkurransedyktig og tillitvekkende måte. Dette blir en spennende utfordring for et dugnadsbasert fag- og kontaktblad som fortsatt fortjener livets rett som papirmedium.



Utpostens redaksjon i perioden 2008–12 hadde sin siste samling i fjor høst. Fra venstre: Jesper Blinkenberg, Ann-Kristin Stokke, Mona Søndenå, Esperanza Diaz, Tove Rutle, Lisbeth Homlong, Tom Sundar og Ole Andreas Hovda.