

And so this is Christmas, and what have you done?

Med snøen på plass på Vestlandet i skrivende stund er det ikke vanskelig å finne stemningen for å skrive den siste julelederen for Utpostens nåværende redaksjon. Julefeiringen av alle slag er sikkert på sitt varmeste når bladet kommer i posten i desemberkulden. En sang blant de mange vi kommer til å høre og kanskje synge de kommende ukene, er John Lennons «Happy Xmas». Sangen ble skrevet i 1971, rett før Utposten så lyset for første gang, og er utfordrende, slik Utposten den gangen var: «...and what have you done?»

Årets kampsak for fastlegene var uten tvil fastlegeforskriften. Vi klarte å mobilisere store krefter i løpet av få dager; side opp og side ned ble skrevet om hvorfor forslaget fra myndighetene ikke var godt nok gjennomtenkt. Budskapet ble til og med sunget for dem. Legeforeningen, akademiet, den enkelte fastlegen... alle som én klarte å si fra: Vi greide på denne måten å stoppe noe som kunne ha blitt en katastrofe for pasientene og meget ubehagelig for legene. All ære til de som jobbet for saken!

*And so this is Christmas
For weak and for strong
For rich and the poor ones
The road is so long
And so happy Christmas
For black and for white
For yellow and red ones
Let's stop all the fight*

Lennon ønsket for 40 år siden å stoppe krigen, og det gjør et hvilket som helst fornuftig menneske også. Men en kamp trenger ikke å føre til krig; den kan til og med forebygge krig, slik det var i forskriftens sak. Inspirert av sangen, lurte jeg på hvilke viktige kamper vi som mennesker og leger burde ta i 2013. Er det grupper i det norske samfunnet som kan ha nytte av at vi samkjører oss – slik vi nå vet vi kan?

Eldre som bor på sykehjem som ikke har nok ressurser for å ta vare på pasientene, familier med utviklingshemmede som sliter for å få nødvendig hjelp, narkomane som stadig faller mellom to stoler, mennesker som ikke behersker norsk og ikke forstår helsesystemet... Vi kjemper for dem hver dag på legekantorene, men vil vi ta disse kampene sammen? Nå vet vi at vi kan! Hva skal til for at disse medmenneskene engasjerer oss på samme måte som vi engasjerte oss i 2012 med fastlegeforskriften?

Uansett svaret på de forrige spørsmålene, trenger vi opplevelser som gir næring og mening til livet. Artikkelen i dette siste nummeret i 2012 er derfor skrevet av personer som har noe ekstra på hjertet. Blant annet deler forfatterne med oss erfaringer om å være tilstede i eget liv, å være åpen for en hellig dimensjon i livet og å leve ut egne drømmer. Erik Wassums «Equilibrium» anbefales spesielt som lesing en rolig juledag.

Illustrasjonene i år er tegnet av barnehagebarn. De tegnet for oss med smil om munnen med en gang vi spurte. Fordi kunst ikke trenger mer enn farger og engasjement for å bli til. God jul til alle!

*A very Merry Christmas
And a Happy New Year
Let's hope it's a good one
Without any fear*

Happy Xmas (War Is Over)
John Lennon and Yoko Ono, 1971

Esperanza Diaz



