

# PMU 2012 skapte begeistring

■ MONA SØNDENÅ • TOVE RUTLE • TOM SUNDAR

Over 1500 deltakere og kursledere gjorde Primærmedisinsk uke til årets «happening» for leger og medarbeidere i primærhelsetjenesten. Under mottoet *Vår beste dag* innfridde PMU forventningene om å være en sentral møteplass for faglig påfyll samt sosiale, musikalske og kulturelle opplevelser. Den tradisjonstunge kurskongressen ble arrangert i Oslo den siste uken i oktober.



Tre av de over 1500 deltakerne på Primærmedisinsk uke 2012 utveksler tanker og meninger.

*Kom og lytt til lyset når det gryr av dag*, synger Erik Bye (1926–2004) i sin vakre sang som han har gitt navnet *Vår beste dag*. Dette var også mottoet for Primærmedisinsk uke som gikk av stabelen 22.–26. oktober i Oslo, med Radisson Blu Scandinavia Hotel som hovedarena. Denne kurskongressen holdes annethvert år i regi av Allmennlegeforeningen, Norsk forening for allmennmedisin og Norsk samfunnsmedisinsk forening.

Med Erik Byes sang i hodet, satt vi forventningsfulle under åpningsseremonien 22. oktober og ventet på hilsningsordene fra en nylig oppnevnt helseminister Jonas Gahr Støre. Vi gledet oss også til å høre Per Fugellis beretninger og til å nyte ulike kulturinnslag. Programmet for åpningen lovet godt – som alltid.

## Støre om sosiale ulikheter og helsepolitikk

Helseministeren valgte å åpne med en strofe fra en sang: «Ein farfar i livet bør alle ha» –

som han omskrev til «Ein fastlege i livet bør alle ha». Dette falt i god jord hos de 700 fremmøtte. Hans omtale av fastlegen som en rygggrad i Helse-Norge utløste applaus. Støre gjorde et poeng av at fastlegene kjenner summen av alle enkeltmenneskers behov, og ved det vet mye om folkehelsen her i landet. Han glemte heller ikke å nevne at fastlegene er populære og nyter stor tillit, og han minnet tilhørerne om at tillit må fortjenes; tillit er ingen selvfølge.

Statsråden snakket videre om at også Norge har betydelige sosiale ulikheter og han understreket betydningen av god integrering i samfunnet. Det forebygger uhelse. Også dårlig nettverk øker sannsynligheten for uhelse. Støre minnet oss om viktigheten av god sosial kapital og han minnet seg selv om at en god fordelingspolitikk er god helsepolitikk. Avslutningsvis slo han nok en gang fast allmennlegens rolle som hjørnesteinen i helsetjenesten, men oppfordret oss til å tenke på at også vi må tilpasse oss et samfunn i rask endring.

## Fugelli trollbandt tilhørerne

Støres innledning skapte begeistring, men høydepunktet under åpninger var professor Per Fugellis personlige, berørende og klartenkte budskap som han meddelte under tittelen «Allmennmedisinens grunnstoffer – deres natur og halveringstid». Fugelli tok oss med på en reise med den afrikanske medisinnermannen «professor Good Enough» og viste oss hvordan professoren satt grenser som lege, hvordan han lærte menneskene som kom til ham at livet er meningsfylt og at vi må godta vår smerte, endre det vi kan og le av resten. Fugelli påpekte at legen og pasienten møtes som to eksperter, men på hvert sitt tema; på medisin og på seg selv. Videre fortalte han om grunnstoffene medfølelse og stillhet, om personlig legekunst, om kontinuitet og om «nok-punktet». Vi må finne «nok-punktet» understreket Per, og han fortalte hvordan professor Good Enough klarte nettopp dette. «Dere», sa han: «Dere leger og medarbeidere er velferdsstatens smykker, og dere forvalter medi-

Helse- og omsorgsminister Jonas Gahr Støre.



Harald Sunde fra Kalveskinnet legesenter i Trondheim fikk Løvetannprisen.



# ng og engasjement



Per Fugelli holdt et personlig og klartenkt foredrag som begeistret og rørte tilhørerne.

sinens grunnstoffer som har uendelig halveringstid.»

Salen vibrerte av stillhet mens Per snakket, og han berørte oss så sterkt med sine ord at det ble stille også da han hadde avsluttet. Han fikk stående applaus, og flere måtte tørke noen tårer fra øyekroken. Åpningen av årets PMU ble et fint møte med vår nye helseminister, men ikke minst et meget sterkt møte med en kollega så rik på refleksjoner over vår gjerning og vår rolle at han trollbandt sine tilhørere. Dette ble et øyeblikk vi sent kommer til å glemme.

## Flere høydepunkter

Onsdag kveld 24. oktober var professor i allmennmedisin Johann August Sigurdsson fra Island gjesteforeleser ved PMU. Temaet var personfokustert sykdomsforebygging i allmennpraksis, og foredraget bar tittelen «Die another day» – hentet fra en James Bond-film. Sigurdsson redegjorde for hvordan dagens allmennmedisin legger til grunn en individbasert tilnærming til forebyggende helsearbeid – og viste hvordan denne tilnærmingen integrerer biomedisinsk og biografisk kunnskap.

Torsdag 25. oktober var nok en begivenhetsrik dag, med ukens hovedforelesning «Den Gud gir et embete», holdt av kommunelege Elisabeth Swensen (se side 27–29) etter et musikalsk innslag ved Christiania mannskor. Samme kveld var det – tradisjonen tro – festmiddag med prisutdelinger, taler, underholdningsinnslag og sist, men ikke minst dansemusikk med Sandvika Storband.

## Primærmedisinsk kulturuke

Et varemerke for PMU er kulturprogrammet, Primærmedisinsk kulturuke, som også denne gang innfridde forventningene. Trubaduren Ole Paus var på plass hver morgen med kåserier og sang. Paus er kjent for sine underfundige og humoristiske betraktninger om forholdet til fastlegen, men han går heller ikke av veien for å komme med helsepolitiske innspill. Foruten Paus, fikk vi daglig servert musikk- og underholdningsinnslag i form av «pop up»-konserter og «kulturhalvtimen». Artister og utøvere som Håvard Gimse, Stig Nilsson, Sveinung Bjelland, Ola Kvernberg Trio, You and me Alfred, Oslo kammerkor, Anne Marit Jacobsen, Olaf Mundal og Julie Kleive bidro til å gjøre PMU til et uforglemmelig høydepunkt i 2012.

Vel blåst!

Ole Paus gledet deltakerne med sang og muntre kåserier hver morgen.



Bente Rusten ønsker deltakerne velkommen til festmiddag.



Legeforeningens president Hege Gjessing stod for den offisielle åpningen av PMU.



Toril Bogen fra Legehuset i Hokksund fikk Medarbeiderprisen på PMU.