

GLIMT fra Nidaroskongressen 2011

■ TOVE RUTLE *redaksjonssekretær*

Den 12. Nidaroskongressen ble avviklet i oktober med godt og vel 1200 leger og medarbeidere som deltakere i løpet av uken. Trondheim viste seg fra sin beste side med vakkert høstvær, og noen regnværsbyger, som seg hør og bør i oktober.

Vi ble ønsket velkommen av koret Akapelissimo som sang Monikas vals «velkommen til verden». Det var nok for å sette oss i god stemning innen Petter Øgar, ekspedisjonssjef i Helse- og omsorgsdepartementet orienterte om samhandlingsreformen, forventninger til den og krav til fastlegene. Øgar var tydelig, men relativt «harmløs» i presentasjonen. Det fremgikk at de politiske irrganger er uforutsigbare, og det er fortsatt en del uklårheter, men intensjonen med reformen er god.



Petter Øgar innledet kongressen med «Samhandlingsformen».

Medlemmene av arrangementskomit en ved Nidaroskongressen var fra venstre: Leif Vonen, Monica Berg, Karl Hilt, Sissel Grytan, Lena Ervik, Kristine Asmervik, Marianne Aadal (lyst h r som stikker frem) Ingjerd Murvoll, Mona Følstad, Trine S rg rd, Birger Koren og Brit Skarsvåg.



NIDAROSKONGRESSEN

Olav Brostrup Muller fra «Pasienter uten grenser» hadde en fin og underholdende presentasjon til stor munterhet for salen, om hvor vanskelig det er for pasientene å nå frem med sine budskap til fastlegene. Vi får håpe at «disse pasientene» også klarer å innordne seg samhandlingsreformen. Når Muller ikke er pasient, er han kåsør og journalist i Klassekampen.

Det var plenumsforedrag hver dag. Verd å trekke frem er Edvin Scheis innlegg med tittelen «Legen er alltid leder – Fire spørsmål og fire fiender». Dette var spesielt interessant og tankevekkende. «Mens legerollen dreies mot mer kroppsteknologi, fremstår menneskekunnskap og selverkjennelse som ikke-faglig. Medisin er etikk, ikke teknikk. Det andre menneskets ve og vel er kjernen i 'det faglige'. Man blir ingen god hjelper om man ikke vokser gjennom erfaring, ved at man evner å la seg overraske av pasientens fortelling», sa Edvin Schei.

Han påpekte at legens kommunikasjon må styres av bred nysgjerrighet. Fire spørsmål viser retningen: Hvem er jeg – hvem er du – hvem er jeg for deg – og hva finnes i den objektive verden?

Eivind Schei holdt et tankevekkende foredrag.



Silje Ervik Gartland, Anne Juvik og Lena Ervik gjorde en fremragende innsats for arrangementet.

Glade festmiddagdeltakere.





Det er ikke bare bare å delta på «Oppmerksomhetstrening – tunga kan fort «ramle ut».

Mikael de Vibe



Fire «fiender» vil alltid bremse menneskets vekst, ifølge Schei:

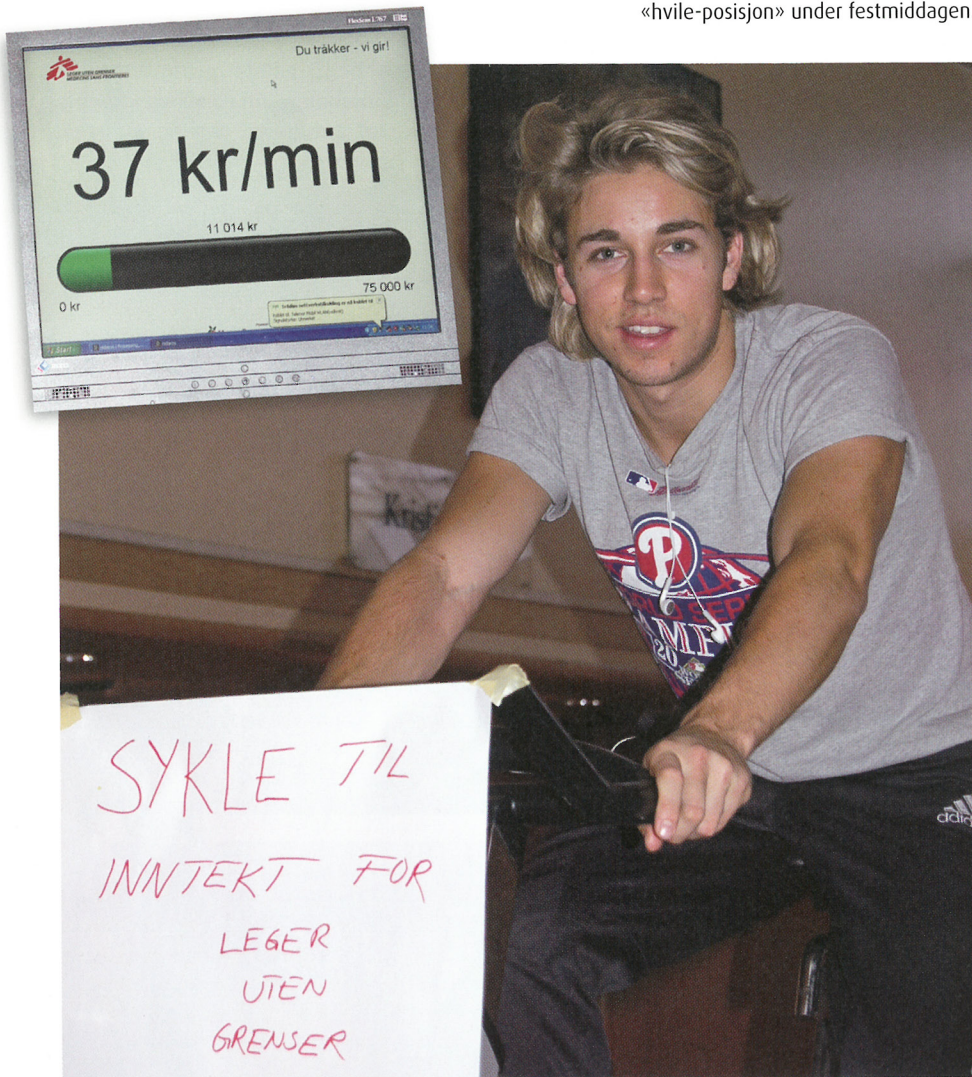
- Den første er frykten for læring og endring
- den andre er selvgodheten når man ser lenger enn andre
- den tredje er makten som ødelegger ydmykhet og idealisme
- den fjerde er alderdommen, den vellykkedes sløve hang til å hvile og la verden gå sin skjeve gang

I år ble Kirsti Malterud tildelt Nidarosprisen – vel fortjent! Og hun hadde et flott plenumsforedrag «Kunnskap i bevegelse». (Prisvinnerne omtales særskilt.)

Det ble avviklet femten emnekurs totalt, to grunnkurs og elleve medarbeiderkurs. Alle de jeg snakket med var svært fornøyd. Kun en bemerket at det ikke er spesielt tilfredsstillende at det er sykehusleger som skal instruere i hvordan allmennpraktikeren skal jobbe. Undertegnede deltok i kurset til Mikael de Vibe i «Oppmerksomhetstrening». Det var interessant og spennende, vi lærte gode teknikker til eget bruk, og i forhold til vår virksomhet som helsearbeidere. Essensen i opp-

NIDAROSKONGRESSEN

Toastmaster Anders Eskelund i «hvile-posisjon» under festmiddagen.



Erik Vold var full av energi, og syklet inn 4000 kroner.

merksomt nærvær, er blant annet å gjenkjenne sitt eget vesen, å være forankret i eget senter her og nå (stillhet og væren) og å være åpen for indre ressurser (intuitiv visdom). Man kan fremme helsen gjennom å bli kjent med seg selv, å handle ut fra seg selv og ikke minst å skape sitt eget liv.

Nidaroskongressen sponset Leger uten grenser i år! Overskuddet av en fantastisk orgelkonsert i Nidarosdomen gikk til organisasjonen. Det var også en ergometersykel som var sentralt plassert hvor deltakerne kunne «sykle inn» penger til Leger uten grenser. Det ble totalt samlet inn 50000 kroner. En av



Froydis Nilssen og Ashild Lingrasmo fra Tromsø var fornøyde med kongressen.

syklistene; Erik Vold syklet to timer i ett strekk og syklet dermed inn over 4000 kroner til Leger uten grenser! Vold hadde stor glede av dette – for han har blant annet har vært i Mexico og sett hvor stor forskjell det er på fattig og rik, og hvor vanskelig det er for fattige å få helsehjelp.

Under festmiddagen var det underholdning og prisutdeling, og selvsagt dans til den lyse morgen.

Arrangementskomiteén kan si seg godt fornøyd med nok en vellykket kongress for legen og hans medarbeider! Dette gir godt faglig påfyll og gode opplevelser som påvirker arbeidsmiljøet positivt.

Nydelig middag med alvor og skjemt.

