

Frivillighetsportalen.no

– nye muligheter i livet

Frivillighetsportalen er en ny nettportal for frivillig aktivitet i Oslo. Her får helsepersonell, pasienter og pårørende oversikt over aktuelle bruker- og pasientorganisasjoner, frivilligsentraler og frivillige organisasjoner.

Frivillighetsportalen.no er utviklet med tanke på mennesker som:

- vil gjøre en frivillig innsats
- vil delta i fellesskap og aktiviteter
- trenger støtte fra en frivillig organisasjon

Utviklet sammen med organisasjonene

Frivillighetsportalen er utviklet i samarbeid med organisasjonene, og ble offisielt åpnet i september 2010. All informasjon på portalen er lagt ut av organisasjonene selv:

- informasjonssider for alle organisasjonene med lenke til hjemmesiden til organisasjonen
- en aktivitetskalender over informasjonsmøter, kurs, selvhjelpsgrupper etc. i nærmeste fremtid
- en oppdragsoversikt – hvor organisasjonene søker etter frivillige

I hvilke situasjoner kan fastlegen ha nytte av å vise til frivillighetsportalen.no?

Legekontoret møter stadig mennesker som vil kunne ha glede av å delta i en eller annen form for fellesskap og aktivitet, hvor de kan

Engasjere deg?

For deg som:

- vil gjøre en frivillig innsats
- bruke din erfaring sammen med andre



www.frivillighetsportalen.no

frivillighetsportalen.no
Ansvarlig: Oslo kommune i samarbeid med frivillige organisasjoner

bruke seg selv og eventuelt få faglig støtte. Det kan være relatert til:

- ensomhet, sorg eller psykiske problemer, hvor pasienten kan ha nytte av støtte i en brukerorganisasjon: alt fra å kunne gå på tur sammen med andre, til aktivt å delta i en selvhjelpsgruppe eller sorggruppe
- pårørende og familie til personer med psykiske lidelser, som trenger sosial og faglig støtte fra mennesker i lignende situasjoner
- pasienten trenger noen å snakke med, eller praktisk støtte i hjemmet for seg selv og eventuelt små barn. Det kan også være personer med gamle foreldre, som trenger et nettverk å spille på for å ivareta sine foreldre

Mange pasienter kan også ha utbytte av å gjøre en frivillig innsats og bruke seg selv i meningsfulle aktiviteter sammen med andre. Eksempelvis kan det være pensjonister eller

arbeidsledige som har et ønske om å bidra i samfunnet på flere måter.

Etter terrorhandlingene i sommer opplever mange et økt behov både for å finne fellesskap og hjelp til egne problemer, og for å være med og bidra gjennom organisasjoner og frivillig arbeid.

Brukerorganisasjonene spiller en viktig rolle

Bruker- og selvhjelpsorganisasjoner samt ideelle- og humanitære organisasjoner er viktige bidragsytere i vårt velferdssamfunn. Helse- og velferdsetaten er opptatt av å understøtte og synliggjøre mangfoldet av muligheter og aktiviteter som disse organisasjonene representerer. Organisasjonene tilbyr hjelp til selvhjelp på mange plan.

Synergieffekter utenfor Oslos geografiske område

Frivillighetsportalen.no gir en oversikt over ulike organisasjoner, som man kan ha glede av på landsbasis. Aktivitetskalenderen og oppdragskalenderen vil også kunne gi ideer, som pasienten kan sjekke ut med tanke på muligheter i eget lokalområde.

Informasjonsmateriell og plakater kan bestilles pr e-post til post@frivillighetsportalen.no

Lars Mannsåker,
Helse- og velferdsetaten i Oslo kommune

Tunge tanker? Ensom?

For deg som:

- vil delta i en gruppe eller organisasjon
- trenger støtte, råd eller veiledning



www.frivillighetsportalen.no

frivillighetsportalen.no
Ansvarlig: Oslo kommune i samarbeid med frivillige organisasjoner