

Kort og konsist om akutte hudlidelser

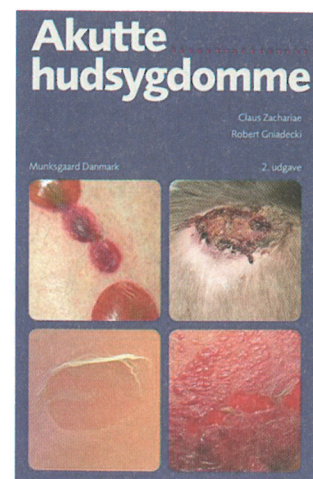
Claus Zachariae og Robert Gniadecki

Akutte hudsygdomme

2. utgave

Munksgaard forlag, 2011

224 sider



Huden er et stort organ, og det er også et fantastisk organ som det er knyttet både myter og mystikk, gleder og sorger til. Huden kan gjenspeile sjelen og hvordan vi har det i livetforhold som kommer til uttrykk i Vibeke Løkkebergs film «Hud» fra 1986. Når jeg som allmennpraktiker registrerer fenomener i huden jeg ikke helt forstår, blir jeg nysgjerrig: Hvilken historie har huden å fortelle?

I Kirkenes har vi i en årrekke arrangert lyd-bilde-konsultasjoner, med allmennpraktiker og pasient sammen i studio i Kirkenes og med hudspesialist i studio i Tromsø, ukentlige sendinger. Spesialisten i Tromsø kan se pasientens hudproblemer samt høre historien bak problemene. På de over 20 årene vi har drevet denne formen for konsultasjoner har flere av legene ved Kirkenes legesenter fått stor kompetanse innenfor spesialiteten hud, og vi er derfor relativt selvgående på området fordi kompetansen i stor grad fins på vårt eget kontor.

Sett i lys av dette har min interesse for hud vært stor. Jeg bladde derfor i den danske boken «Akutte hudsygdomme» med stor interesse. Boken har et hendig format og er ment som et oppslagsverk for leger, og egner seg godt i allmennpraksis. Den er delt inn i korte kapitler som makuløse utslett, papuløse utslett, pustuløse utslett, eksemer, erythemer, vesikuløse utslett o.s.v. Avslutningsvis finner vi tabeller som omhandler akutte hudsygdommer hos barn og gravide, immunosupprimerte og utenlandsreisende.

Kapitlene er korte, teksten konsis og der er ledsagende bilder. Bildene er av noe variabel kvalitet, men stort sett er de gode. Omtalen av sykdommene er kort og bygget opp likt i hele boken; definisjon, målgruppe, klinikk, differensialdiagnoser, undersøkelse, behandling og videre henvisning. I tillegg avsluttes de fleste omtalene av et kort «tenk på» – altså noe du må huske på når det gjelder den aktu-

elle tilstanden. Språket er dansk. Behandlingen er stort sett i overensstemmelse med norske forhold, med unntak av noen få medikamenttyper.

Kort oppsummert er dette et greit oppslagsverk som jeg allerede har hatt glede av ved flere anledninger og det er et godt supplement til andre lærebøker og hudatlas som ofte er store og uoversiktlige. Bokens styrke er en kort og konsis form samt logisk oppbygningen som tar utgangspunkt i hudlidelsens utseende; har pasienten på kontoret et papuløst utslett som du ikke vet hva er slår du opp i kapitlet som omhandler papuløse utslett og finner så raskt frem til sannsynlig diagnose, differensialdiagnose, behandling etc. Boken anbefales. Lykke til.

Mona Søndén

Det som er **spennende**
og **viktig** for deg – er spennende
og viktig for **Utposten!**