

# Gratis nettkurs for faglig oppdatering

Helsepersonell er pålagt å holde seg faglig oppdatert. Gjennom nettkurset **kunnskapsbasertpraksis.no** lærer du å finne forskningsbasert kunnskap og omsette den til praktisk arbeid. Og det koster deg ikke en krone.

Lillebeth Larun (bildet), fysioterapeut av utdanning og forsker ved Nasjonalt kunnskaps-senter for helsetjenesten, forteller om nettkurset som Kunnskapscenteret har utviklet i samarbeid med Senter for kunnskapsbasert praksis ved Høgskolen i Bergen.

– Kurset lærer deg kunnskapsbasert praksis, det vil si å ta faglige avgjørelser gjennom systematisk og reflektert bruk av ulike kunnskapskilder, med spesielt fokus på forskningsbasert kunnskap. Du lærer å søke i databaser, kritisk vurderer artikler du finner og hvordan du kan omsette kunnskapen til praktisk arbeid, enten det er for å ta individuelle beslutninger i konkrete arbeidssituasjoner eller i utvikling av prosedyrer.

– Hvorfor er det så viktig å oppdatere seg på hva forskningen sier?

– Helsepersonell må hver dag ta faglige avgjørelser, men den dokumenterte kunnskapen om hva som er god praksis er i stadig utvikling. Det man lærte på et tidspunkt kan være endret. Man kan ikke basere seg på hva man har lært eller hva man tror, sier Larun.

## Praktiske eksempler

Nettkurset er pedagogisk tilrettelagt og lærer deg trinn for trinn hvordan du kan nyttegjøre



deg forskning i arbeidshverdagen, fra å formulere hvilke spørsmål du ønsker svar på, til å søke etter relevant litteratur, kritisk vurdere litteraturen og hvordan den kan omsettes til praktisk arbeid.

Alle trinnene er spekket med praktiske, kliniske eksempler, videoer og øvingsoppgaver. Du kommer inn på de ulike trinnene ved å klikke på overskriftene i den horisontale menylinjen på nettsiden.

## Statistikk for folk med tallfobi

Kurset har også en statistikkdel for folk som ikke liker tall, men som likevel må forholde seg til tall i jobben, for eksempel fra fagartikler.

– Statistikkdelen gir en enkel innføring i grunnstammen i statistikk, det vil si hvordan du beskriver tall, analyserer tall og formidler tall. Den lærer deg hvordan du kan forstå statistikk, opplyser Larun.

## Internopplæring av ansatte

Helsepersonelloven krever at helsepersonell holder seg faglig oppdatert. Ifølge Larun er nettkurset velegnet til internopplæring av ansatte.

– Man trenger ikke å sende ansatte på kostbare kurs. Kunnskapsbasertpraksis.no er et pedagogisk tilrettelagt læringsverktøy som kan brukes til faglig utvikling og til å kvalitetssikre at ansatte har minimumskunnskap, mener hun.

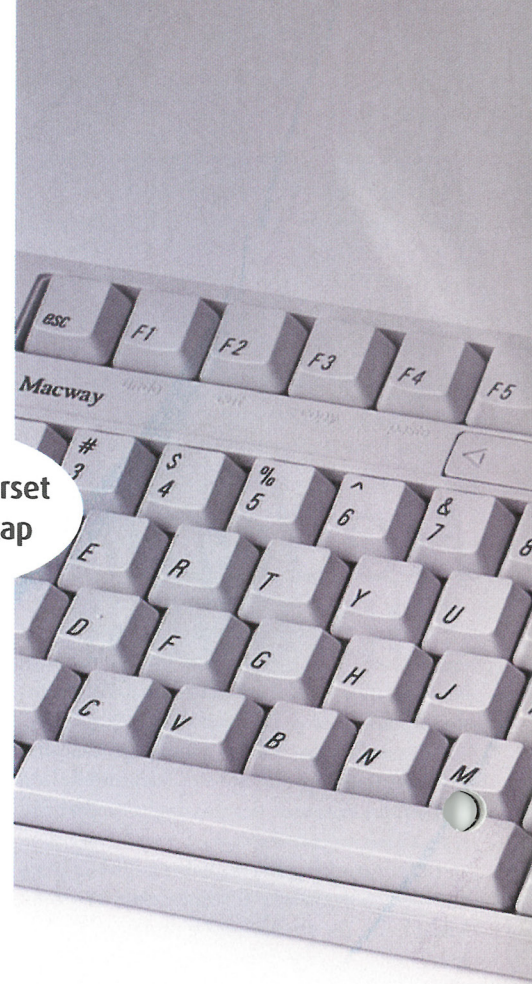
## Ønsker tilbakemeldinger

Kunnskapsbasertpraksis.no har vært på nett siden september 2008 og har rundt 70000 treff. Brukervennlighet og læringseffekt av kurset evalueres og på grunn av stor etter-spørsel i utlandet, er det også planer om å oversette til engelsk.

– Kurset er i løpende utvikling. Vi vil ha tilbakemeldinger om feil og mangler samt innspill til forbedringer, gjerne på [kbp@hib.no](mailto:kbp@hib.no), sier Lillebeth Larun.

Ingrid Høie

Kunnskapscenteret for helsetjenesten



### Kurset dekker de seks trinnene i kunnskapsbasert praksis:

- Refleksjon
- Spørsmålsformulering
- Litteratursøk
- Kritisk vurdere
- Anvende
- Evaluere

