

Ukens pasient

I timeboken står det kløe og utslett hos en 36 år gammel kvinne. Jeg har hatt en litt hektisk dag, og har ikke fått tid til å sette meg skikkelig inn i de forskjellige tilstander som kan gi kløe og utslett før jeg henter henne inn. Når vi kommer inn på kontoret takker hun for at jeg var tidlig ute, fordi hun ikke ville sitte og klø seg ute på venterommet. Så begynner hun å klø. Sier at det klør noe helt forferdelig, at det er like før hun blir tulle! Hun har aldri hatt noe lignende før. Det bare var der plutselig når hun våknet om morgenen. Det klør over hele kroppen, hun trenger så absolutt noe som kan stille kløen, sier hun. Når jeg undersøker henne ser jeg at hun er rød mer eller mindre over hele kroppen. Hun er også litt hoven i huden, både på armer og ben. Eneste stedet hun har et slags utslett er på baksiden av låret, der hun har flere hvitlige kvadler.

I mitt stille sinn tenker jeg at dette må være en allergisk reaksjon på noe. Jeg spør om hun har spist noe spesielt, eller tatt noen medisiner som hun aldri har tatt før. Hun sier at hun har tenkt over saken, og det eneste uvanlige hun har vært inntatt det siste døgnet er et ibuprofen-preparat som mannen hennes hadde liggende.

Hun hadde nemlig hatt vondt i nakken på kvelden, og det hadde ikke hjulpet med Paracet eller Ibox, så da hadde hun tatt en tablett av dette ibuprofenpreparatet før hun gikk og la seg, men navnet husker hun ikke. Pasienten er helt sikker på at hun ikke har fått i seg annet som hun ikke har vært borti før.

Veileder kommer inn og ser på pasienten, og mener at dette nok er en urticariavariant. Behandlingen vil være prednisolon og antihistamin i noen dager. Pasienten klør fortsatt, har sittet og klødd seg under hele konsultasjonen. Sier at hun virkelig ser fram til at kløen skal gi seg. Hun får med seg en resept på prednisolon og antihistamin. Jeg informerer henne om at hun ikke må ta flere av de tablettene hun hadde prøvd dagen før, selv om muligheten vel er liten for at reaksjonen har sammenheng med inntak av ibuprofen. Hvis hun ikke blir bedre, eller hvis hun av en eller annen grunn skulle bli verre så må hun ta kontakt med lege igjen.

Det som er litt merkelig i denne saken er at hun har brukt Ibox mot nakkesmerter i mange år, og aldri hatt lignende symptomer. Når jeg snakker med veileder om årsaken blir vi enige om å lete på NEL slik vi lærer å gjøre, og finner der at årsaken til urticaria oftest er vanskelig å påvise, men selve reaksjonen er lett å behandle. Jeg kontakter henne etter to dager – og tro det eller ei, hun var helt kvitt plagene sine! For meg var dette en lærerik kasuistikk. Det er flott å oppleve at det vi leser om i lærebøkene virker.

Skrevet av Heikki N. Hansen, femte års medisinerstudent fra Universitetet i Tromsø under utplassering i allmennpraksis i Kirkenes.

«Forandre og fornye»

Primærmedisinsk uke (PMU) 25.–29. oktober 2010
www.pmu.no

Primærmedisinsk uke (PMU) er en ledende nasjonal kurskongress for leger og medarbeidere – med solide tradisjoner. I år bryter vi med en av dem: Etter 20 år på Voksenkollen, flytter vi til Oslo sentrum, nærmere bestemt til **Radisson Blu Scandinavia Hotell, Holbergsgate 30 ved Slottsparken**

– Hvorfor flytter PMU?

Kongressen trenger større kapasitet for å få plass til alle som ønsker å delta, og for å dekke et bredt kursrepertoar. Bli med på en opplevelsrik uke som gir deg inspirasjon så vel som tellende kurs!

Hold av datoen nå

PMU 2010 arrangeres i Oslo 25.–29. oktober
Påmelding skjer fra 1. juni: gå til **www.pmu.no**

Variert program

PMU tilbyr 22 emnekurs som spenner tematisk fra ultralyd og mataallergi til kognitiv terapi og medisinsk akupunktur, ett grunnkurs i allmennmedisin (A/EU-kurs 1), 9 ulike dagkurs, plenumsinnlegg av kjente og engasjerende fagpersoner, og ikke minst et sosialt og kulturelt program med mange godbiter.

Kongressens motto er «Forandre og fornye». Meld deg på, og vær med på å innvie Radisson Blu Scandinavia Hotell («gamle» Radisson SAS Scandinavia hotel) som PMU's nye storstue!

Velkommen til PMU 2010

Hilsen fra oss i hovedkomiteen:

Tom Sundar
Anne Aune, Tor Carlsen, Helle Dunker, Torfinn Kleive,
Gjertrud Løvdøen, Mariann Mathiesen, Bente Rusten,
Tove Rutle og Per Wium