

Kommentar til Bjørn Gjelsviks innlegg i Utposten nr 4 2008

Bjørn Gjelsvik har i Utposten nr 4 en kommentar til vår artikkel i et tidligere nummer om de nye 2007 europeiske guidelines for behandling av hypertensjon fra den europeiske hypertensjonsforeningen (ESH) og den europeiske hjerteforeningen (ESC). Artikkelen vår ble skrevet etter en invitasjon fra en av redaktørene i Utposten og er kun en enkel beskrivelse av disse retningslinjene som nå er trykket i en mer komplett form på norsk ved professor Per Omvik i siste nummer av Hjerteforum. At fokus for hypertensjonsguidelines ligger på hypertensjon bør ikke overraske noen, men som vi også har forsøkt å formidle i artikkelen er et viktig poeng i de nye retningslinjene reduksjon av total kardiovaskulær risiko for å forhindre både kardiovaskulær sykdom og død. Forebygging av venstre ventrikelhypertrofi, hjertesvikt, nyresvikt og hjerneslag, og ikke bare død, gjør at ESH/ESC guidelines anbefaler det som for noen synes å være for aggressiv blodtrykksbehandling. Vi har intet ønske om å gå inn i noen lengre debatt i Utposten, men bare bemerker at Bjørn Gjelsvik har undertegnet 2007 ESC Preventive Guidelines der prinsippene i 2007 ESH/ESC Guidelines inngår i sin helhet, så formelt har han akseptert disse retningslinjene i en europeisk sammenheng.

Tonje A. Aaksnes og Sverre E. Kjeldsen

Kilde

2007 Guidelines for the Management of Arterial Hypertension: The Task Force for the Management of Arterial Hypertension of the European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC): J Hypertens 2007; 25: 1105–1187. Eur Heart J 2007; 28: 1462–536. Blood Press 2007; 16: 135–232.



Det er dumt å måtte sykmelde hele kroppen hvis det bare er armen som er vond

Betennelse i armen, vond rygg, psykiske problemer eller andre lidelser, er ikke nødvendigvis til hinder for å være i jobb. Ny sykmeldingsblankett gjør det lettere for lege, arbeidsgiver og arbeidstaker å få fram muligheter til å være i jobb på tross av helseplager:

Lege/sykmelder: Ny blankett gjør det lettere å beskrive hva som medisinsk sett er mulig. Gir klar melding om arbeidstakeren kan være i aktivitet eller ikke i sykdomsperioden. Kan be arbeidsgiveren gi tilbakemelding.

Arbeidsgiver: Får bedre informasjon om arbeidstakerens muligheter til å jobbe, men ikke diagnosen. Skal sammen med arbeidstaker tilrettelegge arbeidet med hensyn til wvde rådene som er gitt. Kan gi tilbakemelding til lege/sykmelder.

Arbeidstaker: Står i sentrum for kommunikasjonen. Bruker blanketten til å utveksle informasjon mellom lege/sykmelder og arbeidsgiver. Bidrar til at lege/sykmelder og arbeidsgiver ser mulighetene for at arbeidstaker fortsatt kan være i jobb.

**Ny sykmeldingsblankett
1. september 2008.**

**Les mer på
nav.no/raskeretilbake.**