

Utposten

– om hva og for hvem?

I Utposten nummer to i år trykket vi en artikkel om de nye retningslinjene for hypertensjonsbehandling utgitt av de europeiske foreningene for hypertensjon og kardiologi.

En av forfatterne var Sverre Kjeldsen, indremedisiner og en tydelig person gjennom flere år i debatten om når og hvordan blodtrykk skal behandles. At redaksjonen har valgt å trykke artikkelen har vakt en del kritiske reaksjoner.

Vi har fått tilbakemeldinger om at dette ikke var i god allmennpraktikerånd.

Noen har stilt spørsmål om Utposten har lagt seg på en ny redaksjonell linje.

Kritikken handler om at retningslinjene ikke er tilpasset den lav-prevalens-befolkningen vi som allmennpraktikere jobber med. Mange vil synes at blodtrykksverdiene både for behandlingsmål og anbefalt behandlingsstart er for lave, slik at vi får en for stor andel pasienter i forhold til friske individer i befolkningen. Kanskje handler kritikken også litt om at en profilert indremedisiner har sluppet til i et forum som tradisjonelt har vært dominert av hans motdebattanter?

I redaksjonen var det enighet om at dette var en god artikkel om et viktig tema.

Ved å kjenne til de siste retningslinjene fra en spesialitet har vi som allmennpraktikere oppdatert medisinskfaglig kunnskap for å gjøre gode kliniske vurderinger for den enkelte pasient. Å kjenne til retningslinjene er ikke det samme som å være enig i at alle med blodtrykk over 140/90 skal defineres som pasienter og behandles medikamentelt.

Både på individnivå og populasjonsnivå skal fokus på hypertensjon prioriteres opp mot andre plager og tilstander. I mange tilfeller vil vurderingen bli et begrunnet avvik fra retningslinjene. For mange av oss er dette et tegn på at vi burde få flere retningslinjer beregnet primært på allmennpraksis. Artikkelen har i alle fall vakt engasjement, og i dette nummeret kommer det derfor en artikkel om hypertensjonsbehandling i allmennpraksis av Bjørn Gjelsvik i NFAs referansegruppe i forebyggende kardiologi.

I den aller første lederen fra dagens redaksjon ba vi om innspill fra hverdagen på kontoret og tanker om de lange linjene. Vi ønsker å lage et blad med både nyttige medisinskfaglige artikler og innlegg som løfter blikket, er kritiske, morsomme eller bidrar til refleksjon om praksis, et blad allmennleger og samfunnsmedisinere vil lese. Det skal være stor takhøyde, både i tema og stil.

Uttrykket å *redigere* kommer fra latin, «å sette i en viss tilstand». Som redaksjon skal vi ikke stå inne for alle synspunkter i enhver artikkel. Når en artikkel kommer på trykk i Utposten, er det fordi vi vurderer artikkelen som god og temaet som interessant for våre lesere. Dette vil vi fortsette å gjøre. Om innholdet provoserer, kan det av og til være et mål i seg selv. Dersom Utposten kan bidra til å skape debatt og engasjement, er det også et mål. Vi i redaksjonen tar gjerne imot reaksjoner.

Ann-Kristin Stokke