

Nye retningslinjer for antibiotika i allmennpraksis og sykehjem

AV KNUT EIRIK ELIASSEN, fastlegevikar ved Nordstrand legesenter i Oslo og sekretær for revisjon av antibiotikaveilederen



Høsten 2008 vil en ny antibiotikaveileder bli distribuert til landets allmennleger, sykehjem, medisinstudenter samt til utenlandske leger som får norsk lisens.

Nytt i denne utgaven er kapitlene om sykehjemsmedisin, antibiotika til ammende og gravide, utvikling av antibiotikaresistens, «vent-og-se»-resept samt MRSA. I tillegg vil terapianbefalingene i den nye veilederen være evidensgradert.

Veilederen vil foreligge i papirutgave og elektronisk versjon. Terapianbefalingene samordnes med innholdet i NEL og andre informasjonskilder til allmennleger. Målet er å innarbeide innholdet i undervisningen av medisinstudenter og utenlandsmedisinere, i emnekursene for videre- og etterutdanning av allmennleger samt i smågruppeundervisning.

Samarbeidsprosjekt

Den første nasjonale antibiotikaveilederen for allmennpraksis ble utgitt i 1999. Veilederen ble laget av overlege Dag Berild ved Aker Universitetssykehus i samarbeid med allmennleger og sykehusleger. Arbeidet ble igangsatt på bakgrunn av *Plan for motvirkning av antibiotikaresistens* som kom samme år. Inkludert i denne planen var opprettelsen av *Antibiotikasenteret for primærmedisin* (ASP). Senteret ble stiftet høsten 2006, og er resultatet av et samarbeid mellom landets fire medisinske fakulteter. ASP administreres fra

Seksjon for allmennmedisin ved Universitet i Oslo. I utkastet til ny tiltaksplan for smittevern og motvirkning av antibiotikaresistens fra 2007/2008, foreslår Helse- og omsorgs-departementet at ASP skal bli permanent nasjonalt kompetansesenter for bruk av antibiotika i primærmedisinen, og stimulere og samordne forskning innen området.

På oppdrag fra Sosial- og helsedirektoratet arbeider ASP med å revidere antibiotikaveilederen fra 1999. Siden våren 2007 har ca 30 leger og farmasøyter vært engasjert i arbeidet. På samme måte som sist samarbeider allmennleger og sykehusspesialister om hvert enkelt kapittel.

Man har observert økende antibiotikaresistens blant mikrober, også i Norge. Selv om vi ligger blant de beste i verden, er det viktig med tiltak for å holde oss der. En særlig utfordring er pågangen av nye bredspektrede legemidler som i for stor grad brukes i allmennpraksis, samt at mange norske leger utdannes i utlandet. Mange utenlandske leger som arbeider i Norge har en annen oppfatning av hva som er riktig antibiotikabruk. Økt reiseaktivitet og tilflytting gjør også at de store resistensproblemene man opplever andre steder, med blant annet MRSA, resistent tuberkulose og gonorré angår oss alle.

Les mer om ASP og antibiotikaveilederen på www.antibiotikasenteret.no

Utlysningstekst AFU stipend 2. halvår 2008

Det kan søkes om stipend for 1 til 6 måneder for allmennpraktikere som ønsker å gjennomføre et forskningsprosjekt og / eller medvirke til et undervisningsopplegg i allmennmedisin eller samfunnsmedisin. De oppgaver en ønsker å søke stipend for å gjennomføre, må ha en klar tilknytning til problemer innen primærhelsetjenesten. Kvinner oppfordres spesielt til å søke.

Stipendiatene forventes å være tilknyttet ett av de allmennmedisinske/samfunnsmedisinske instituttene i deler av stipendperioden. Det er redegjort for lønnsvilkårene i statuttene for stipendiet. Hvis kvoten ikke fylles av søkere som arbeider i primærhelsetjenesten, kan også andre leger eller annet helsepersonell med interesse for eller tilknytning til primærhelsetjenesten komme i betraktning.

Vi minner om at forskning i allmennmedisin kan telle i etterutdanningen, jfr. spesialistreglene. Stipendiat vil bli invitert til å framføre sin prosjekt på forskningsdagen på Primærmedisinsk uke/Nidaroskongressen.

Allmennmedisinsk forskningsutvalg foretar tildeling av stipendmidler etter instilling fra de respektive institutter.

Det er utarbeidet et søknadsskjema og veiledning for aktuelle søkere som kan lastes ned på www.legeforeningen.no/?id=12573 (link i høyre marg), eller fås tilsendt ved å kontakte sekretariatet. Ved behov for nær-

mere informasjon, ta kontakt med sekretariatet eller et av de allmennmedisinske instituttene.

Det er også mulig å søke om tildeling av inntil 3 månedsverk fra Nasjonalt kompetansesenter for legevaktsmedisin. Prosjekt som det søkes om støtte til fra disse midlene må ligge innenfor det legevaktsmedisinske feltet. Det må også her være etablert et veilederforhold med kandidaten, og prosjektet skal formelt utgå fra Legevaktsenteret, men kan ha andre adresser. For nærmere informasjon om disse midlene, ta kontakt med professor Steinar Hunsbår ved Universitetet i Bergen. Samme søknadsskjema som nevnt ovenfor bes benyttet.

Søknader med kortfattede prosjektbeskrivelser sendes Allmennmedisinsk forskningsutvalg ved sekretariat innen 15. mars 2008:

Allmennmedisinsk forskningsutvalg v/ Tove Rutle
Sjøbergvn. 32, 2050 Jessheim

TLF: 63 97 32 22. FAX: 63 97 16 25

E-POST: rmrtove@online.no

Søknader som er poststempelt etter søknadsfristen blir ikke tatt i betraktning.