



OLE ANDREAS HOVDA

JESPER BLINKENBERG

Jesper Blinkenberg

39 år, fastlege, Strand legesenter, Askøy. Forsker, Nasjonalt kompetansesenter for legevaktsmedisin, Bergen.

Jeg studerte medisin i Bergen og var ferdig i 1994, spesialist i allmennmedisin 2004. Etter turnustjeneste i Finnmark har jeg jobbet som fastlege på Askøy i over ti år, avbrutt av sykehustjeneste og ett år som assisterende fylkeslege i Hordaland. På Askøy, hvor jeg nå er fastlege, har jeg tidligere arbeidet som kommunelege 2 med ansvar for beredskap og smittevern. Nå kombinerer jeg fastlegejobben med en forskerstilling ved Nasjonalt kompetansesenter for legevaktsmedisin. Jeg var varamedlem i det siste NSAM-styret og er medlem i NFAs referansegruppe for legevaktsmedisin.

Jeg er opptatt av allmennlegens plass i helsetjenesten og fascinert over fagets bredde. Vi behandler fotsopp og hjerteinfarkt, psykiske lidelser og blindtarmbetennelser, trygdesaker og småkirurgi. Vi følger pasienter fra før de er født og gjennom alle livets faser. Vi samarbeider med sykehus, sykehjem, hjemmetjenester, psykiatrisk helsetjeneste, ambulansetjeneste og NAV. Ingen dag er lik. Jeg er glad for fastlegeordningen og måten den definerer forholdet mellom pasientene og allmennlegen.

Legevakt er for meg en av rosinene i den allmennmedisinske pølsen. Her kommer vi i kontakt med mennesker med akutt sykdom. Vår sorteringsfunksjon i denne sammenheng både fascinerer og skremmer meg. Hvordan finne de syke blant de snottete, hvordan skille tidlig meningitt fra influensa? Som kasuistikken i dette nummeret viser, er dette ikke en enkel jobb. Det er en utfordring å heve kvaliteten i legevakttjenesten. Det håper jeg vi kan bidra til i *Utposten* gjennom lærerike kasuistikker og ved å formidle nyttige tips og ny kunnskap.

Ole Andreas Hovda

33 år, fastlege Sandaker Legekontor, Oslo. Cand. med. fra UiB -00. Cand. theol fra UiO (TF) -07. Under spesialisering i allmennmedisin. Sønn av barne- og ungdomspsykiater Olaug Borghild H (f -30), og prost og TF-teolog Andreas H (f -21, d -99). Bror av MD Ph.D Knut Erik H (f -71). Haugesunder, men bodde før det i Oslo fram til høsten -84. Gift og venter barn med ungdomsprest og TF-teolog Anna Bæckström H (pikenavn Sindre) (f -77).

Jeg har alltid vært en ensom tenker, og jeg er veldig opptatt av egen personlige utvikling. Jeg blir lett engasjert, og kan i mitt engasjement fremstå som mer konfronterende enn jeg ønsker. Urettferdighet, uredelighet og mangel på kritisk tenkning provoserer meg. Jeg er opptatt av systemkritikk, og tror på ansvarliggjøring, bevisstgjøring og gjennomsiktighet.

Mine to utdannelser preger meg som menneske, og jeg opplever selv kombinasjonen av en naturvitenskaplig og en historiskfilosofisk tradisjon som svært fruktbar. Den radikale teologiens kombinasjon av filosofering og kritisk tenkning på den ene siden, og et fokus på den svake og på menneskeverdet på den andre siden, har blitt en stadig viktigere del av mitt liv, og har vekket mitt politiske engasjement på ny. Dette engasjementet er en viktig årsak til at jeg ønsker å være med i *Utpostens* redaksjon. Jeg ønsker her å få være med på å stille spørsmål og å utfordre. Jeg ønsker å bringe den radikale teologiens progressivitet inn i allmennmedisinen og helse-Norge. Og jeg ønsker å jobbe for det jeg tror på teologisk, politisk og psykologisk: Menneskets frigjøring.

Ann-Kristin Stokke

31 år, ansatt ved Oslo Legevakt, allmennseksjonen. Cand.med. fra UiO 2002, under spesialistutdanning i allmennmedisin. Etter turnustjeneste i Vesterålen har jeg jobbet som fastlønnet kommunelege 2 i Øksnes kommune nordvest i Vesterålen, vært engasjert som tillitsvalgt og i samarbeidet med lokalsykehuset. I løpet av 3 ½ år med varierende antall faste kollegaer, turnusleger og vikarer i kommunen, overgang fra fellesliste til fastlegelister og fra kommunal til interkommunal legevaktsordning, har jeg stadig fått påminnelser om hvor viktig primærhelsetjenesten er for befolkningen.

Jeg tror vi primærleger vil få en nøkkelrolle i et helsevesen med stadig økende ressursbruk og spesialisering. Dette krever god medisinsk faglig kunnskap, evne til helhetstenkning og tid nok – til pasientene, faget, oss selv og hverandre. Her håper jeg *Utposten* kan bidra!

I tillegg ønsker jeg at vi kan presentere kollegaer, prosjekter og historier til inspirasjon, gjenkjennelse og glede, slik at *Utposten* fortsatt kan bidra til å styrke en identitet som allmennlege og gi en følelse av å høre til i et fellesskap, uavhengig av geografi og erfaring.

For meg personlig er *Utposten* en ny og annerledes måte å jobbe med formidling på. Utfordringer er alltid spennende, og jeg grugleder meg!



ANN-KRISTIN STOKKE

ESPERANZA DIAZ

Esperanza Díaz

36 år, fastlege og stipendiat.

Kokstad Medisinske senter og Universitetet i Bergen.

Jeg studerte medisin i Spania og ble ferdig spesialist i allmennmedisin i Madrid (1999). Deretter flyttet jeg til Bergen med min norske mann og to små tvillinger og begynte å jobbe som kommunelege II i Fusa. Da det tredje barnet kom, ble jeg fastlege på Kokstad, hvor jeg fremdeles er fastlege for tusen mennesker, mange av dem spansktalende. Jeg ble spesialist i allmennmedisin i Norge i 2003 (resertifiserer i år).

Helt siden jeg studerte savnet jeg en mer humanistisk-pregt utdannelse. Jeg kom nærmere Seksjon for allmennmedisin i Bergen i forbindelse med veiledning av medisinstudenter og fant andre som brant for det samme. Da ble jeg mer og mer engasjert, først som timelærer, deretter som universitetslektor.

Men verden er større enn Norge (og Spania) og da jeg fikk invitasjon fra hun som i dag er min veileder til å jobbe med et prosjekt som studerte helsen til fattige kvinner i Guatemala, visste jeg at det var noe for meg. Derfor bruker jeg nå 50 prosent av min tid på Seksjon for allmennmedisin i Bergen som stipendiat.

Allmennmedisin, legeutdanning, forskning, dugnadsarbeid, rettferdighet innen og over landegrenser... kunne ikke si nei til å være medredaktør i *Utposten*!

Karin Frydenberg

53 år, cand. med fra Ulm i Syd-Tyskland 1982. I allmennpraksis fra 1986, på Skreia Legesenter fra 1989. Spesialist i allm. med. fra 1991. Helsestasjonslege i 17 år, siste år sykehjemslege og praksiskonsulent på Gjøvik sykehus.

Jeg er engasjert av allmennlegens faglige ståsted, både arbeidsbetingelsene og jobbens innhold og kvalitet og har derfor vært med i Aplf/Af og lokalt i Dnlf's avdelingsstyre og i forskjellige kurskomiteer. Vi allmennleger får stadig nye oppgaver som det er viktig at vi har ressurser til og viktig at vi er med å sette premissene for hvordan skal utføres. Vi trenger rammer slik at vi kan ta nye oppgaver med glede og engasjement og slik at vi ikke settes i skruestikke mellom spesialisthelsetjenestens, NAVs og pasientenes forventninger.

Jeg har vært med i *Utposten*redaksjonen i to år nå. Det har vært veldig engasjerende og inspirerende arbeid. Min interesse for egen faglig utvikling og å samle noen tråder fra egne erfaringer, har fått mulighet til å blomstre og konkretisere seg. Det føles både krevende og givende. Man ser spor etter skrivende arbeid. Det er gøy og av og til litt skummelt. Jeg håper at vi skal fortsette å bidra til refleksjon på mange faglige fronter, både praktisk, etisk og teoretisk.

Tom Sundar

43 år, fastlegevikar ved Skårer legesenter, Lørenskog Cand.med. Oslo, 1993. Allmennpraksis fra 2003.

Etter en årrekke med stillinger i ulike sammenhenger, har jeg valgt allmennmedisin som arbeidsfelt. Jeg har bakgrunn fra Statens legemiddelverk, Legeforeningen og *Tidsskrift for Den norske legeforening* – hvor jeg i flere år var fagjournalist. Lenger tilbake i tid var jeg innom kirurgi og forskning. Samlet har disse erfaringene gitt en stødig plattform for min allmennmedisinske hverdag.

Som allmennleger er vi mer enn bare generalister utenfor sykehus. Vi er veivisere i jungelen av helsetilbud og sentrale aktører i kontaktflaten mellom pasientene, spesialist-helsetjenesten og helseforvaltningen. Arbeidshverdagen krever et skjerpet legeblikk og et bredt spekter av kunnskaper. Den kaster oss ut i en rekke etiske dilemmaer. Til sjuende og sist tilligger lojaliteten den enkelte pasient. Vi er der for dem som trenger oss.

Disse overveielsene bidrar til min motivasjon for å være medredaktør i *Utposten*. Målet er at bladet – i tråd med sine gode tradisjoner – fortsatt skal være toneangivende i faglige, helsepolitiske og etiske diskusjoner. Med en ny redaksjon på plass, kan det komme endringer i presentasjonsform så vel som tematiske prioriteringer. Ikke for å forandre, men mulig for å forbedre – og ikke minst for å formidle. Til det trenger vi lesernes innspill og bidrag!



TOVE RUTLE

KARIN FRYDENBERG

Tove Rutle

60 år, redaksjonssekretær gjennom mange år.