

Vi lever i en foranderlig verden og det vi en gang lærte, blir modifisert, langsomt og umerkelig til vi plutselig ser at det som en gang var «slik skal det gjøres» har blitt til «slik gjør (nå) jeg det!»

Vi håper at denne faste spalten i Utposten skal bidra til at flere leger deler sine personlige løsninger på hverdagens utfordringer med Utpostens lesere.

*Slik gjør (nå)
jeg det!*

Dosetter, blir ikke bedre enn det som puttes i dem ...

Eldre pasienter er sykere, de har ofte flere kompliserende sykdommer, og bruker mange flere medisiner enn yngre. For å sikre de eldste mot feilmedisinering, har hjemmesykepleien ofte ansvar for administrering av medisinen. Hjemmesykepleien har gode, sikre medikamentrutiner. Det er for eksempel alltid to sykepleiere som kontrollerer dosettene. En forutsetning for at pasienten skal få sin medisin, i rett tid, og med rett dose er selvsagt at opplysningene hjemmesykepleien bruker er korrekte. Feilaktige medikamentopplysninger er nok den vanligste årsaken til feilbehandling av eldre.

Ok, da må vi sørge for at de alltid har oppdaterte medisinlister da. Enkelt? Neppe, men utvilsomt fastlegens ansvar.

I Bø i Vesterålen, med 3000 innbyggere, får 56 pasienter hjelp med administrering av medisinene, i tillegg får 12 psykiatripasienter hjelp av psykiatritjenesten. Vi deler lokaler, og vi har et tett og godt samarbeid. Likevel har det vist seg svært vanskelig å sikre at opplysninger i hjemmesykepleiens karex er korrekte til enhver tid.

Til tross for at vi får epikriser elektronisk fra samtlige sykehus i regionen, er det vanlig at pasienten kommer til konsultasjon før epikrisen har kommet. Og utskrivelsesnotatet legger oftest hjemme i nattbordet når pasienten besøker oss.

Vi har, etter å ha prøvd flere forskjellige løsninger som ikke har fungert, kommet frem til følgende rutine:

- Det er fastlegens ansvar å sikre at hjemmesykepleiens opplysninger er korrekte til enhver tid. Fastlegen skal oppdatere medisinlisten ved hver konsultasjon.

- Alle pasienter som hjemmesykepleien har medisinansvar for, er merket i pasientjournalen.
- Hjemmesykepleien bruker fastlegens medisinliste, og ingen andre lister, brev, eller opplysninger, når de legger i dosettene. Ved utskrivelse fra sykehus tar hjemmesykepleien kopi av utskrivelsesnotatet og leverer det til fastlegen som skriver ny medisinliste.

Hjelper det? Ja! Men det krever motivasjon av fastlegen og stahet og tålmodighet fra hjemmesykepleien for å få det til.

På litt større steder er dette en enda større utfordring. Antallet aktører er mangedoblet. Da er det ikke like lett for fastlegen å holde orden på medikamentene lenger. Det er ikke en gang så greit å holde oversikt over hvem som har hjemmesykepleie, hvilken sektor de hører til og hvem i all verden det er som har vært hos pasienten sist.

Er det noen av Utpostens lesere som har funnet en rutine som fungerer i større kommuner, så skriv til oss og del den med oss andre.

Anders Svensson

