

Vigdis Brekke
«Himmel og helvete»
Om kvinner og rus
Akribe forlag, 2002 120 s. Kr. 189.–



Forfatteren har spesialutdanning i psykiatri og arbeider som høgskolelektor ved Diakonissehjemmets Høgskole, Haraldsplass, som bl.a. praksisveileder i rusomsorg. Boken er skrevet som resultat av intervjuundersøkelser i en hovedoppgave. Forfatteren påpeker i forordet at det synes å være vidtgående forskjeller mellom kvinnelige og mannlige alkoholikere og ønsket kunnskap om hva det ville si å være kvinne og alkoholiker. Brekke kontaktet en selvhjelpsorganisasjon, og intervjuet kvinner i AA (Anonyme alkoholikere). Hun møtte mot, åpenhet og ærlighet, og håper at boken kan være til hjelp for de som sliter med sitt tabubelagte problem og til forståelse for andre som står hjelpeløse og ikke vet hva de skal gjøre.

Tema er at kvinner blir sett ned på, veier inn i misbrukets helvete, skam, mistenksomhet, og vegen mot undergang. Men også håp, tilhørighet og et nytt liv i et fellesskap der alle er like. De har spilt fallitt, men maktet å reise seg igjen ved hjelp til selvhjelp. AA kan ikke hjelpe alle. Å erkjenne avhengighet, fallitt, innrømme egne feil og ta et fryktløst oppgjør med seg selv, makter ikke alle. Hver enkelt må ville forandring av hele livet – en omvendelse til nye verdier, nye mål. Dette må en klare selv i kamp for ny verdighet. Støtte og hjelp kan finnes i nytt fellesskap som AA – et bokstavelig talt lidelsesfellesskap. Målet kan synes håpløst, men ved edruskap en dag om gangen kommer forandringen. Jeg tror ikke at AA kan bli en massebevegelse som i USA fordi det blir stilt store krav til den enkelte. Krav som ikke alltid er like spiselig i vårt velferdssamfunn.

AA er i skyggen av den offisielle ruspolitikken i dag selv om ettervernet i AA er av det beste vi opplever i Norge. Derfor vil jeg minne om boken og anbefale den fordi den fjerner tabuforestillinger, og peker på en vei ukjent for mange.

Per Vollset

KJØREPLAN FOR UTPOSTEN 2005

UTPOSTEN Bladet for allmenn- og samfunnsmedisin har et opplag på 2000 og utkommer 7 ganger årlig med dobbelt julenummer. 7 primærleger er redaktører.

	Best.frist	Mat.frist	Utsendelse
Nr. 1	21. januar	2. februar	21. februar
Nr. 2	18. februar	2. mars	29. mars
Nr. 3	1. april	13. april	2. mai
Nr. 4	13. mai	25. mai	13. juni
Nr. 5	26. august	7. september	26. september
Nr. 6	16. september	28. september	17. oktober
Nr. 7/8	28. oktober	16. november	5. desember

ANNONSEPRISER

STR:	4-FRG	S/HV	1 FRG	2 FRG
1/1	kr 10 800,-	kr 6 200,-	kr 7 600,-	kr 8 900,-
1/2	kr 7 300,-	kr 3 900,-	kr 4 600,-	kr 5 400,-
1/4	kr 5 900,-	kr 2 500,-	kr 4 400,-	kr 4 900,-

1/1 side på siste omslagsside kr 14 500,-

Løst bilag koster kr 10 500,-.

Klebet bilag kr 11 400,- pluss kr 0,95 pr.eksemplar

Ved bestilling av annonser i hvert nummer blir den siste annonsen gratis!

ABONNEMENT: Kr. 425,- i året

TEKNISK

Annonseansvarlig:

Tove og Karianne Rutle

RMR, Sjøbergvn. 32, 2050 JESSHEIM

Tlf. 63 97 32 22 • Fax 63 97 16 25

E-mail: rmrtove@online.no

Materiell:

Elektronisk (mail/FTP*/FastSend*/CD).

Format:

A4, 210 x 297 mm.

Satsflate 165 x 236 mm.

Raster: 60 linjer

Trykkeri:

PDC Tangen, 1930 AURSKOG. Tlf.: 63 86 44 00

Kontaktperson:

Morten Hernæs. Tlf.: 63 86 44 63

E-mail: morten@pdctangen.no

*kontakt MH direkte om FTP og FastSend