

Tillit, Tillit, Tillit

Finnes det ett ord som må være tilstede ved alt godt legearbeid? Er ordet tillit? Er dette ordet grunnsteinen i alle forhold mellom legen og pasienten? Er det også en forutsetning for et godt forhold mellom legene og samfunnet? Kan jeg være en god lege og holde ut i jobben uten tillit til meg selv? Hva skjer med meg hvis jeg mister tilliten til min kunnskap? Legerollen synes å stå under kontinuerlig søkelys og kritikk fra medier og befolkning. Gjør det noe med tilliten. Begge veier?

Jeg arbeider for tiden «i psykiatrien», som det heter. I denne delen av medisinen er begrepet tillit helt sentralt. Vi kjenner alle til barnets dype behov for tillit til sine omgivelser, og hvilke konsekvenser tillitssvikt kan få får et individs tidlige personlighetsutvikling. I psykiatrien ser det også ut til at behandlerens helbredende kraft henger mer sammen med hans eller hennes evne til å skape en solid personlig tillit mellom seg og pasienten, enn med hvilken behandlingsmetode pasienten er gjenstand for.

Psykiatrifaget er viet oppmerksomhet i dette nummeret av *Utposten* gjennom en artikkel om ADHD, der vi også gir smakebiter fra og anmeldelse av den oppdaterte psykiatriboka til Malt, Retterstøl og Dahl.

Utposten har vært på besøk i toppetasjen i i Sosial- og helsedirektoratet og intervjuet sjefen sjøl, Bjørn-Inge Larsen. Han understreker blant annet at tilliten mellom leger og helsemyndighetene er viktig og må pleies. Forholdet til pasienten må ikke bli så nært at en mister av syne den rolle legen har fått av samfunnet som formidler av dets helseressurser – en rolle som er tuftet på tillit.

Utposten ønsker også å belyse den tilsynelatende sviktende tillit samfunnsmedisinerne har til sitt fag og sin fremtid. I en mail-diskusjon som refereres i dette nummeret viser det seg at mange har tillit til faget, men kanskje først hvis dets innhold revideres.

Janecke Thesen utfordrer, i sin meget personlige og tankevekkende artikkel «Normalitet sett fra allmennlegekontoret», vår tillit til legevitenskapen og til grunnleggende naturvitenskap.

Tillit mellom mennesker bygges opp ved hjelp av ærlig og åpen kommunikasjon med det formål å utvikle den felles forståelsen av en sak. Utviklingen av tillit og forståelse av hverandre i helse-Norge er en sak som engasjerer oss i *Utpostens* redaksjon. Er tillit et begrep som vekker interesse også hos deg i din medisinske hverdag? Bra. Da kan du glede deg til å lese denne utgaven av *Utposten*.

Ola Nordviste