

Lyrikk

En Lyrisk stafett

I denne lyriske stafetten vil vi at kolleger skal dele stemninger, tanker og assosiasjoner rundt et dikt som har betydd noe for dem, enten i arbeidet eller i livet ellers. Den som skriver får i oppdrag å utfordre en etterfølger. Slik kan mange kolleger få anledning til å ytre seg i Lyrikkspalten. Velkommen og lykke til!

Tove Rutle – lagleder

Jeg er blitt mer og mer glad i poesi med årene. Jeg har stabler av romaner som jeg ikke rekker å lese. Men et dikt er det alltid tid til. Der romanen er som en langfilm, er diktet som et maleri. I media-strømmen av uvesentligheter er det befriende å møte ord som har noe på hjertet: en følelse, en tanke, et sanseintrykk, en assosiasjon. En god metafor kan røske i tilvante forestillinger og gi nye tanker og uventet innsikt! God poesi handler (som all stor kunst) dypest sett om menneskelig eksistens. Derfor kan poesi berøre på en spesiell måte. Dette visste både Platon og Aristoteles. Mange pasienter har oppdaget det samme og leser dikt. En del pasienter skriver også selv. Det kan være et verktøy for bearbeidelse av opplevelser og en kanal for kommunikasjon. Det hender at jeg gir dikt til pasienter, og det hender at jeg får dikt fra pasienter. Noen ganger har dette åpnet fastlåste situasjoner på en uventet måte.

«Poesien har gjort meg til en bedre lege. Den er en måte å gi tilværelsen mening på, den har kraft til å helbrede. Medisinen er «a losing game» men i poesien finnes magi og bekræftelse av livet.»

(John Stone, amerikansk kardiolog, professor, dekanus og poet).

«Vi har i vår norske skjønnlitteratur et helt medisinsk av helbredende og forebyggende medisiner, og de er reseptfrie og billige» *(Knut Jorem).*

Men først og fremst er poesi en bunnløs kilde til glede for den som er glad i språk. Det er nesten umulig å velge ett eneste dikt. Men her er et av Hans Børli:



*Ett er nødvendig – her
i denne vår vanskelige verden
av husville og heimløse:
Å TA BOLIG I SEG SELV.
Gå inn i mørket
og pusse sotet av lampen.
Slik at mennesker på veiene
kan skimte lys
i dine bebodde øyne*

Kanskje det er dette våre pasienter trenger å møte på legekontorene?

Takk til Svein Gjelstad for utfordringen. Jeg sender stafett-pinnen videre til kollega Laila Farnes i Nittedal.

Arild Vedvik, Hurdal

Dersom noen ønsker dikt regelmessig tilsendt på mail, er det mulig å melde seg inn i poesi-ringen min «Dagens Dikt» på adressen avedvik@netcom.no Ingen forpliktelser.