

DEN PLAGETE PASIENT eller ALLMENNMEDISINSK HVERDAGSPOESI?

Hver dag hører vi sykehistorier. Av og til er historiene enkle, av og til vanskelige, noen ganger endeløse, somme tider plagsomme, men de kan også være nærmest poetiske.

En plaget pasient i min praksis hadde så mange lidelser at hun pleide å ha med seg manus for å være sikker på at jeg fikk høre om så mange av dem som mulig. Hennes fremstillinger var ofte vanskelige å fatte. De bar bud om mye ensomhet og lidelse, men var samtidig ofte vakre. Jeg vil dele de vakreste huskelappene – ordrett – med dere, i respekt for de gode sider ved «den plagete pasient».

Bryst, hjerte?
Trykk i brystet
svartner noen
sekunder
Veldig tung pust
smerter av og til
i høyre side
i hoftekammen
Og litt bakover
Risting, stråling?
i hodet, ligner
det i venstre arm
stramming? Over
skallen
ustø og svimmel
unormalt trett
Cetiprin resept
Bivirkninger?
sulten, Thyroxin
Orker ingenting
Omtrent.

Neste gang hun kom var det vanskelig å spore noen bedring, og hadde hun med følgende huskelapp:

Svimmel
Det jeg så på
rørte på seg.
Vondt i brystet
Risting, og doven? stråler
oppover hals og
ansikt,
halvkvalm
Hevelse bein
legger og lår,
litt i ansikt.
Øyne fuktige
Tok temp onsdag
37,5, er kald
om kvelden, svett
om morgenen. Av og til
frostilinger onsdag
torsdag. Litt kløe
hender, armer, hals
og lår, trett og
elendig

Hun har sin lette hjertesvikt, KOLS, hypotyreose og mistenkte «mixed connective tissue disease». Jeg synes ikke jeg får gjort så mye for henne, men hun sier at hun liker våre møter på kontoret. Det gjør jeg òg.

Ola Nordviste