

Vi lever i en foranderlig verden og det vi en gang lærte, blir modifisert, langsomt og umerkelig til vi plutselig ser at det som en gang var «slik skal det gjøres» har blitt til «slike gjør jeg det»

Vi håper at denne faste spalten i Utposten skal bidra til at flere leger deler sine personlige løsninger på hverdagens utfordringer med Utpostens lesere.

*Slik gjør (nå)
jeg det!*

Plastperle i nesa

Ny elegant behandling

PROBLEM:

Velkjent. Lite barn, gjerne 2-3 år, har dytta ei plastperle eller et annet fremmedlegeme opp i et nesebor.

GAMMEL METODE:

Mor eller far holder barnet fast på fanget. Legen prøver med sitt sinnrike instrumentarium å fiske perla ut. Noen ganger går det greit, men altfor ofte ender det med blødning, null oversikt, perla dytta lenger inn, hylende unge, stressa foreldre, lang transport til sykehus, narkose og intubasjon før ØNH-legen endelig får perla ut.

NY METODE:

Jeg har lest om metoden ett eller annet sted, men husker ikke hvor. Jeg har prøvd metoden i praksis med glimrende resultater.

Terapeuten, gjerne mor eller far, setter barnet sidelengs på fanget. Det åpne neseboret klemmes igjen med en finger. Jeg syns man får best tak hvis ungen sitter slik at det tette neseboret er nærmest terapeutens bryst. Terapeuten trekker pusten dypt, dekker barnets munn med sin munn og blåser kraftig ut. Barnet lukker epiglottis reflekto-risk, så all lufta går til nesa. Plopp! Fremmedlegemet spretter ut.

Raskt, effektivt, forbløffende og elegant! Anbefales.

Gunnar Strøno

