

Vi lever i en foranderlig verden og det vi en gang lærte, blir modifisert, langsomt og umerkelig til vi plutselig ser at det som en gang var «slik skal det gjøres» har blitt til «slike gjør jeg det»

Vi håper at denne faste spalten i Utposten skal bidra til at flere leger deler sine personlige løsninger på hverdagens utfordringer med Utpostens lesere.

*Slik gjør (nå)
jeg det!*

Virkelighetstilpasset neurologisk underøkelse

Orienterende neurologisk undersøkelse heter det så fint i bøkene. Det jeg husker fra medisinstudiet var at en neurologisk undersøkelse var en langdryg historie som krevde full oppmerksomhet i minst 30 minutter. Og det er som alle vet sjelden gjennomførbart i en såkalt travel praksis. (Og neppe i en ikke travel praksis heller, for den saks skyld).

Så jeg har modifisert den orienterende neurologiske undersøkelsen noe (= mye). Den er fortsatt orienterende og fortsatt neurologisk, men kan gjennomføres på 2 minutter og 15 sekunder. (Jeg målte på siste vakt). Om den er forsvarlig lar jeg leseren vurdere. Jeg legger ut mitt hode på hoggstaben og håper det går bra.

Jeg gjør følgende:

Pasienten sitter i stolen

1. Øyebevegelse (Følg finger – H formet)
2. Pupillereaksjon med lampe

3. Se halsen: si AAAA- halsbevegelse og tunge bevegelse
4. Plystre (eldre damer klarer sjelden det, av og til lurar jeg på om det er noe Bøfjæringer helt enkelt ikke lærer i ungdommen)
5. Rynke pannen og «grimasere»
6. Finger-nesetipp-prøve sittende i stolen
7. Tromme med hendene mot knærne og deretter annen- hver gang dorsalside av hånden mot kne
8. Reflekser i armer (biceps, triceps, brachiradialis)
9. Romberg + skjerpet Romberg (stå med føttene sammen og lukke øynene)
10. Gå til benken og sette seg med bena hengende utfor kan- ten
11. Test achilles og patellar reflekser
12. Ligg på benk og teste Babinski

Dette tar drøyt to minutter, og bør utelukke alvorlig neurologisk patologi.

Anders Svensson

UTPOSTEN *blad for allmenn- og samfunnsmedisin*

Sjøbergvn. 32 – 2050 Jessheim

Tlf. 63 97 32 22 – Fax 63 97 16 25 - E-mail: rmrtove@online.no

Unn deg et eget eksemplar av UTPOSTEN

Det koster kr. 375,- pr år!

Jeg ønsker å abonnere på UTPOSTEN:

Navn

Adresse

Poststed

