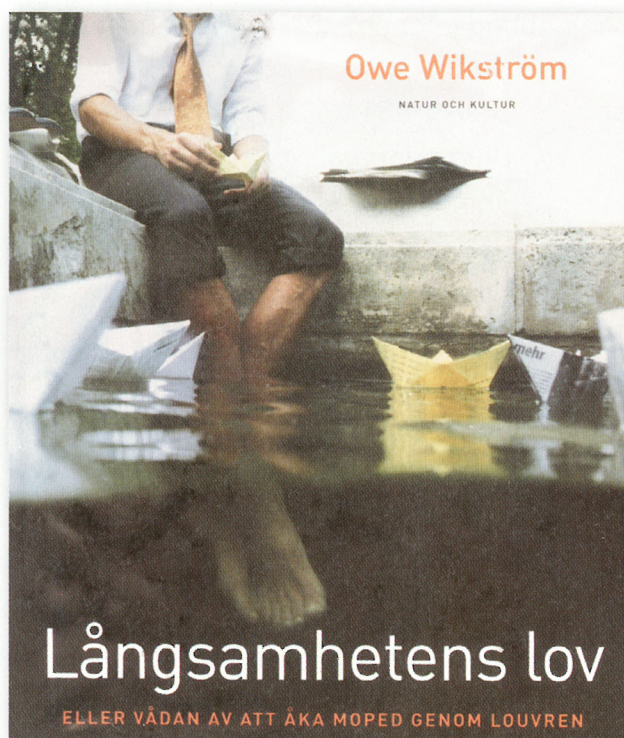


anmeldelser

## «Langsamhetens lov»



«Langsamhetens lov» heter en nyutkommet bok av Ove Wikström – professor i religionspsykologi i Uppsala. Han har publisert en rekke bøker innen religion, livsanskuelse, tro, litteratur og musikk. I denne boka skriver han om behovet for nedbremsing og åndelig fordypning i vår travle tid på en måte som når langt utenfor kirkeveggene i Sverige der den er solgt i i over 50 000 eks hittil. I disse dager foreligger den i norsk utgave oversatt av Knut Grønvik under tittelen «Leve langsomheten» på Genesis forlag.

Dette er ei bok som bør leses litt sakte – det er en bok som utfordrer refleksjonen og langsomheten i god forstand, der første del er satt sammen av korte refleksjoner han har skrevet ned på «langsamhetens» steder – mellomrom som innfinner seg på reiser – caféer, venterom, busser, hotellrom. Med innspill fra tidligere tiders tenkere gir han oss dagsaktuelle refleksjoner rundt, og en innføring i noe av det som skal til for å åpne opp for de nødvendige impulser som kan

gi rom for refleksjon, tilstedeværelse og nærvær i eget liv. Det dreier seg om den gode samtalen, lesningen og om behov for avgrensning for å kunne åpne opp for de dypere allmenne eksistensielle og religiøse spørsmål – kort sagt «langsamhetens lov» nærmest på linje med en naturlov – og vår egen redsel for nettopp å gå inn i vår egen indre reise. I andre del av boken er vi med ham på tre reiser – ytre og indre – til Budapest og møte med døden hos en kollega og møter med studenter med kulturell oppveksterfaring uten Gud og rom for eksistensielle spørsmål, – til St.Petersburg og møte med Gud, duften av det hellige og bl.a. en innføring og refleksjon rundt Dostojevski og tilslutt en reise til Assisi, en reise i glede og stillhet.

Dette er en bok for mellomrommene i livet – ha den på nattbordet, i reisevesken – kort sagt ha den tilgjengelig og bruk den, men ta deg tid – og la den berike deg, det fortjener den!

*Øystein Bakkevig*