

# Helsefare vaker i sivet

Hva kan muntre opp på en vanlig dag – anbefalinger om fisk?

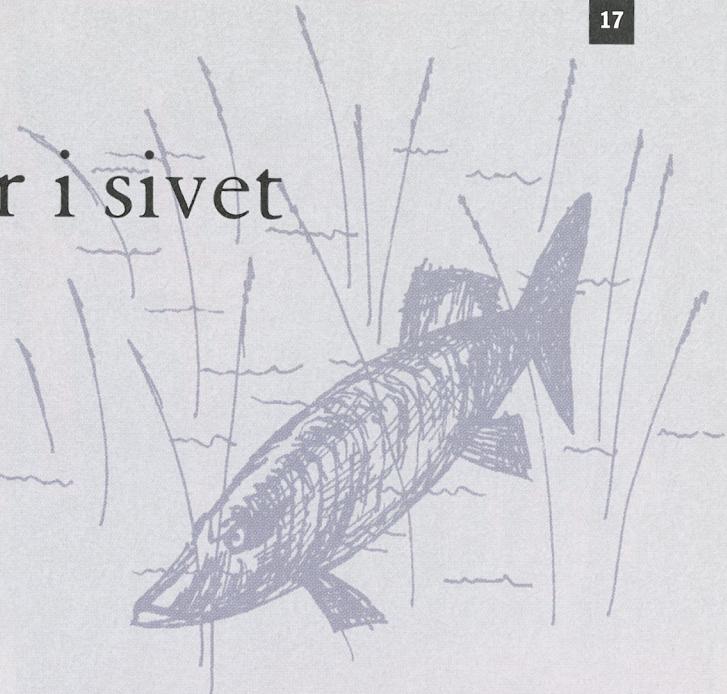
Jeg tømmer posthylla mot slutten av dagen. Det vanlige; epikriser, reklame, gule lapper, et nytt rundskriv fra Folkehelsa. Jeg leser at «Gravide og ammende bør unngå å spise stor ferskvannsfisk». Jeg blir selvagt nysgjerrig, dette må være en godbit.

Det handler om at større ferskvannsfisk akkumulerer metyl-kvikksølv i høyere koncentrasjoner enn man tidligere kjente til, det gjelder ørret og røye over 1 kg, gjedde og abbor over 25 cm. Konklusjonen til slutt er at gravide og ammende bør velge «saltvannsfisk, oppdrettsfisk og små eksemplarer av villevende ferskvannsfisk.»

Naturligvis fører slik informasjon til at man ser seg bakover – i takknemlighet over at det gikk som det gikk. På alle steder jeg har bodd har jeg fisket – og spist – innlandsfisk. I løpet av utallige turer med mark og sluk har fangsten stort sett bestått av abbor på inntil 20 cm, småørret opptil en halv kilo og en og annen slenger av en gjedde som selv katten snur seg vekk fra. Min største abbor så langt er ca 25 cm., stor ferskvannsfisk er sjeldent fangst.

Rådene er sikkert godt ment.

En av de få pasientgavene jeg har fått (og hittil satt pris på) var en grov ørret-rygg som gamle Martin forære meg un-



der et sykebesøk. Han gikk den gang høytidelig i fryseboksen og hentet fram et stort filetstykke av en 12-14 kilos ørret som han hadde tatt i garnet der elva løper ut. (Gamle hedersmenn får lov å tjuvfiske av bygdefolket.) Vi spiste ørreten senere; jeg og Nina – hun den gang gravid og intetanende...

Skal jeg begynne å ta opp fiskeanamnese hos mine gravide? Arkivere disse anbefalingene, eventuelt klippe ut en pappabbor på 25 cm og henge den på venterommet til skrekks og advarsel? Og hvor bor de gravide som har tilgang på slik ferskvannsfisk? Det aner meg at vi andre går glipp av noe. Jeg ser den for meg, gjedda, der den står stille i sivet med vaktsomme øyne og halvåpen munn. Ikke nok med at den har 3 rader knivskarpe tenner i kjeften.

Jeg forstår dens onde smil bedre nå.

Øystein Svendsen

## Legens plass og funksjon i rusmiddelbehandling

KONFERANSE

**Tid:** onsdag 12. september 2001

**Sted:** Clarion Royal Christiania

**Kursavgift:** kr. 700,-. Lunsj kr. 300,- kommer i tillegg

**Faglig ansvarlig og kursledelse:** Legeforeningens rusmiddelpolitiske utvalg.

**Møteledere:** Tone Tveit og Helge Bell

**Godkjennings:** 6 timer allmennmedisin, indremedisin og psykiatri.

**Målgruppe:** Allmennleger, psykiatere, indremedisinere og leger innen rusmiddelomsorgen.

**Målsetting:** Legens plass og funksjon i rusmiddelbehandling

**Påmelding:** Påmelding sendes til Legeforeningen v/Kari Bolling, Postboks 1152 Sentrum, 0107 Oslo før 26. juni. E-post: kari.bolling@legeforeningen.no.

Hele programmet finnes i Tidsskrift nr. 12 nr. 14 og på nettet under Kurs og Konferanser.