

# Lyrikk



## En Lyrisk stafett

*I denne lyriske stafetten vil vi at kolleger skal dele stemninger, tanker og assosiasjoner rundt et dikt som har betydd noe for dem, enten i arbeidet eller i livet ellers. Den som skriver får i oppdrag å utfordre en etterfølger. Slik kan mange kolleger få anledning til å ytre seg i lyrikkspalten. Velkommen og lykke til!*

Tone Skjerven – lagleder

Det er spennande å få  
ein stafettpinne, i alle fall  
ein lyrikk-stafettpinne.  
Det er eit vell av rikdom  
og visdom i poesien.  
Eg er likevel ikkje  
i tvil om kva dikt  
eg vil dele med dykk.

Som allmennpraktikarar  
lever vi med orkester-  
plass til livet. Vi ser  
menneske i glede og  
i sorg, i fortvilelse og  
resignasjon. Vi ser dei  
i ulike faser— og vi ser  
dei gjennomleve  
ulike faser.

Mange har så store tap  
— og så djup ei sorg.  
I kriser er vi sårbare, og  
nyansane forsvinn lett.  
Greier vi å vere aud-  
mjuke og lyttande trur  
eg mange vil oppleve  
at dei møter ein kvit fugl.  
Det gjeld i møte  
med både kolleger  
og pasientar.

Ragnvald Skrede  
har fanga denne livs-  
visdomen i diktet  
«Den kvite fuglen»

Eg sender stafettpinnen  
vidare til Sandnes og to  
gode allmennpraktikar-  
vener; Oddny Bilstad  
og Kåre Øygarden.

Vennlig hilsen  
Solveig Ulstein

## Den kvite fuglen

*Vil einkvan deg vel,  
flyg ein kvit fugl or hjarta hans,  
kjem til deg  
og kvitrar kjærleg.*

*Vil einkvan vondt,  
kjem svart fugl,  
set seg på stein,  
stirer stingande.*

*Til kvardags har alle fuglar  
mellomfargar.*

*Men ligg du i avgrunnen,  
står du på tinden,  
da er alle fuglar  
kvite ell svarte.*

*Gløym aldri aldri  
den kvite fuglen  
som kom i avgrunnen  
og kom på tinden!*

Ragnvald Skrede