

mere (for eksempel moklobemid) øker imidlertid bupropions toksisitet, og er derfor kontraindisert (8,11).

Flere sammenlignende studier tyder på at bupropion kan være et like effektivt antidepressivum som ulike TCA og SSRI (11). Den mest vanlige doseringen ved depresjon tilsvarende den ved røykeavvenning, mens doseringer opptil 450 mg per dag er anvendt (depotpreparat tilsvarende Zyban) (11). Dersom det utfra pasientens tilstand er aktuelt, kan man seponere antidepressivumet som brukes, og anvende bupropion som monoterapi i en periode. Dette vil kunne medføre enkelte kompliserende faktorer. Bytte av antidepressivum gir en viss risiko for tilbakefall av grunnlidelsen som i seg selv er uønsket og som vil vanskeliggjøre røykeavvenningen. Videre kan potensielle legemiddelinteraksjoner fortsatt oppstå etter seponering, og et kortere opphold (basert på det seponerte medikamentets halveringstid) i den medikamentelle behandlingen må vurderes.

Konklusjon

Gunstig effekt av bupropion på røykeslutt er ikke dokumentert for røykere med klinisk depresjon. Bupropion er et antidepressivum, og monoterapi for både røykeavvenning og depresjon kan derfor vurderes. Kombinasjon av bupropion og andre antidepressiva frarådes.

Erik Pomp
RELIS Vest
erik.pomp@haukeland.no

Referanser

1. Hurt RD et al. A comparison of sustained-release bupropion and placebo for smoking cessation. *N Engl J Med* 1997; 337: 1195-1202.
2. Jorenby DE et al. A controlled trial of sustained-release bupropion, a nicotine patch, or both for smoking cessation. *N Engl J Med* 1999; 340: 685-691.
3. Monografi Zyban, Läkemedelsverket Sverige
<http://www.mpa.se/mono/zyban.html>
4. Holm KJ, Spencer CM. Bupropion. A review of its use in the management of smoking cessation. *Drugs* 2000; 59 (4): 1007-24.
5. RELIS database 1999; sp.nr. 1050, RELIS Vest.
6. Hayford KE et al. Efficacy of bupropion for smoking cessation in smokers with a former history of major depression or alcoholism. *Br J Psychiatry* 1999; 174: 173-178.
7. Pollock BG et al. Bupropion plasma levels and CYP2D6 phenotype. Abstract. *Ther Drug Mon* 1996; 18 (5): 581-5.
8. Felleskatalogteksten til Zyban.
9. Stockly IH, editor. *Drug Interactions* 1999; 5th ed.: 749, 735.
10. Nelson JC. Augmentation strategies with serotonergic-noradrenergic combinations. *J Clin Psychiatry* 1998; 59 (suppl 5): 65-8.
11. Drugdex, Drug Evaluations. Bupropion. Micromedex database 06/00; vol. 106.

Lyrikk

En Lyrisk stafett

I denne lyriske stafetten vil vi at kolleger skal dele stemninger, tanker og assosiasjoner rundt et dikt som har betydd noe for dem, enten i arbeidet eller i livet ellers. Den som skriver får i oppdrag å utfordre en etterfølger. Slik kan mange kolleger få anledning til å ytre seg i lyrikkspalten. Velkommen og lykke till

Tone Skjerven – lagleder

Takk til Anne Brit fra Oslo for utfordringen om deltakelse i «lyriskstafett». Fra mitt bosted her i Hov har jeg utsikt til Randsfjordens stille vatn og langstrakte, skogkledte åser på begge sider. Kontrasten til opprørt hav og steile fjell i nord er merkbar. Etter ti år på hjemlige trakter, savner jeg fortsatt både folk og landskap i nord! Spennning og intensitet finner jeg nå i møtet med andre menneskers «indre landskap». Diktet «Nord» av Rolf Jakobsen vekker konkrete og gode minner fra årene i Tromsø og på Dønna og gir inspirasjon til å tåle også livets ulendte stier og motvind...

Nord

*Se oftere mot nord.
Gå mot vinden, du får rødere kinn.
Finn den ulendte stien. Hold den.
Den er kortere.
Nord er best.
Vinterens flammehimmel,
sommernattens solmirakel.
Gå mot vinden. Klyv berg.
Se mot nord.
Ofte.
Det er langt dette landet.
Det meste er nord.*

Rolf Jakobsen (Nattåpent, 1985)

Utfordringen går til min tidligere sjef og kollega Torbjørgh Uhre, kommunelege i Alstadhaug kommune, Sandnessjøen.

Hilsen Bjørg Torgersen