

EDB @ SPALTEN

Utpostens EDB-spalte med spørsmål, svar og synspunkter.
Kontaktperson: John Leer, 5305 Florvåg
Tlf. j.: 56140661 Tlf.p.: 56141133, Fax: 56150037
E-mail: john.leer@isf.uib.no

Slette mine spor !

På Internett er du ikke alene og det er mange som følger dine spor, finner ut av dine vaner, sender deg skredersydd reklame eller lager problemer for deg.

Husk at når du er pålogget nettet vil din maskin ha fått tildelt en dynamisk adresse eller oppgi sin faste internetadresse. Med tildeling av en dynamisk adresse ved oppringing kan din modemlinje spores og så kobles telefonabonnementet opp mot konto og logg hos din ISP (internet service provider). Skumle greier!

De riktig slemme «gutta» kan sende et program inn til din pc hvor programmet kan kikke seg omkring og sende forskjellig info om brukernavn, passord, nettverk osv tilbake til sin «oppdragsgiver». BackOrifice er et eksempel på et slik spionprogram.

Nå finnes det imidlertid forskjellige måter å beskytte seg mot uøskede inntrengere og uønsket aktivitet. Ett godt og gratis beskyttelsesprogram er Zone Alarm. – som kan hentes fra www.zonelabs.com og installeres på egen maskin. Programmet er gratis så lenge det er i privat og ikke forretningsmessig bruk.

Filen for nedlasting (zonealarm.exe) er 1,6 Mb stor og selvutpakkende når du installerer den hos deg. Etter installasjon og restart av pc kan du velge å la Zone Alarm kjøre automatisk i bakgrunnen og passe på og gi deg advarsler når det skjer skumle eller uforutsette ting i din internett-kommunikasjon. Du kan også sette forskjellige parametre i programmet slik at du etterhvert får skredersydd vaktbikkja til å passe på deg slik du synes det passer til din Internettbruk. Hvis din pc står i et lokalt nettverk passer Zone Alarm også på trafikken her.

I praksis fungerer programmet nesten som en brannmur som passer på alt som går fra og til din pc og som kan stenge for uønsket trafikk.

I starten kan det være irriterende med stadige advarsler og spørsmål om du vil godkjenne dette og hint, men etter hvert som du har fått trimmet det til merker du knapt programmets tilstedeværelse mens sikkerheten din er *betydelig* forbedret.

Anbefales!

Askøy i august 2000

John Leer

Norsk selskap for allmennmedisin – forfatterstipend for 2000

NSAMs Forfatterstipend er opprettet for å støtte forfattere av allmennmedisinsk litteratur. Forfattere av bøker eller hefter med et antatt begrenset lesermarked og dermed små muligheter for økonomisk gevinst, vil bli prioritert.

Årets stipend er kr. 20000 og tildelingen vil bli bekjentgjort på NSAMs årsmøte i november. Søknaden med søkerens CV, vedlegges beskrivelse av påbegynt eller påtenkt.

Søknaden skal stiles til Norsk Selskap for Allmennmedisin, Publiseringsutvalget ved Nils Kolstrup, Institutt for samfunnsmedisin, Universitetet i Tromsø, 9037 Tromsø. Telefon 77 64 48 16, Fax 77 64 48 31, E-mail: Nils.Kolstrup@ism.uit.no

Søknadsfrist 01.10.2000.