

?RELIS

Regionale legemiddelinformasjonsentre (RELIS) er et tilbud til helsepersonell om produsentuavhengig legemiddelinformasjon. Sentrene besvarer spørsmål om legemiddelbruk fra helsepersonell som leger, tannleger og farmasøyter.

RELIS er foreløpig opprettet i helseregionene 2, 3, 4 og 5, og legemiddelmiljøene ved regionsykehusene samarbeider om denne virksomheten. Det er her gjengitt en sak utredet av RELIS som kan være av interesse for Utpostens lesere.

RELIS Sør (Rikshospitalet) tlf: 22 86 88 06

RELIS Midt-Norge (Regionsykehuset i Trondheim) tlf: 73 55 01 58

RELIS Vest (Haukeland sykehus) tlf: 55 97 53 60

RELIS 5 Regionsykehuset i Tromsø tlf: 77 64 58 92

Xenical

Det er vel grunn til å regne med stor interesse for dette preparatet!

Egenskapene til xenical (Orlistat) er oppsummert i The Medical Letter sommeren 1999 (vol. 41, issue 1055, s. 55–6). I korte trekk: Man hindrer absorpsjon av ca. 30% av fett i maten.

Vekttapet er ikke av en dramatisk størrelsesorden, men ligger gjerne på ca. 10% av opprinnelig kroppsvekt etter ett års behandling. Dette tilsvarer en nedgang fra 100 til 90 kg. Man fant også vektreduksjon i placebogruppen (som også fikk diettveiledning) på 6%. Forskjellen etter ett års behandling var 3–4 kg mer vektreduksjon i behandlingsgruppe kontra placebo.

Orlistatpasientene la på seg i annet behandlingsår, men mindre enn placebogruppen (1,5–3 kg kontra 4–6 kg).

Det er enkelte ubehagelige gastrointestinale bivirkninger av preparatet, ettersom fett som ikke absorberes skilles ut i avføringen. Dette er for såvidt en motivasjon til å redusere fettinntaket, fettrik kost vil gjøre det mer plagsomt.

Redusert opptak av fettløselige vitaminer og karotenoider forekommer.

Vektreduksjonen kan skyldes flere ting: redusert fettabsorpsjon, kostholdsomlegging og endrede spisevaner på grunn av kostholdsveiledning og ubehagelige effekter (GI-bivirkninger) dersom man spiser mat med mye fett.

Tone Westergren

RELIS Sør

Relis Sør er ikke lenger samlokalisert med Rikshospitalets apotek i nye lokaler på Gaustad. Fra og med 20. mars 2000 er vi å treffe på:

Telefon: 23 07 53 80

Fax: 23 07 53 90

Postadresse: Rikshospitalet,

RELIS Sør

0027 Oslo

Besøksadresse:

Rikshospitalet

Holberg Terrasse

RELIS

Stensberggt. 25, OSLO

UTPOSTEN *blad for allmenn- og samfunnsmedisin*

Sjøbergvn. 32 - 2050 Jessheim

Tlf. 63 97 32 22 - Fax 63 97 16 25 - E-mail rmrtove@online.no

Unn deg et eget eksemplar av UTPOSTEN. Det koster kr. 375,- pr. år!

Jeg ønsker å abonnere på UTPOSTEN:

Navn

Adresse

Poststed

