

Bli veileder!

Veiledningsgruppene i spesialistutdanningen i allmenn-, arbeids- og samfunnsmedisin er et norsk «påfunn» og har nå eksistert i 25 år. Veiledningsgruppene går i to år, vanligvis med en veileder, seks til ti deltakere og møte en dag i måneden. De fleste leger i norsk primærmedisin har nå vært gjennom dette programmet, og de mange vil se tilbake på det med stor glede.

Å være veileder er en spennende oppgave. Veilederen er ikke «lærer» i tradisjonell forstand, men den som skal se til at gruppa fungerer, at viktige spørsmål blir stilt, at alle får delta i å løse oppgaven, og at deltakernes ressurser i størst mulig grad kommer alle til del. Over tid vil man også merke at man som veileder i stor grad nyter godt av tradisjonell faglig oppdatering gjennom samarbeidet med yngre kolleger, og dessuten kan det være en kilde til inspirasjon og entusiasme i faget.

Hvordan blir man veileder? Man må være spesialist i faget, og gjennomføre Legeforeningens veilederkurs. Dette er tre kurs, hver på fire dager, med om lag ett års mellomrom. Det anbefales at man starter veiledningsgruppe etter første kurs. Kursene inneholder i hovedsak gruppebasert voksenpedagogikk med mye egenaktivitet, samt innslag av kultur og friluftsliv. Vi røper ikke mer her –

Vi starter ny veilederutdanning i januar 2011, og er interessert i å komme i kontakt med kolleger som kan tenke seg å ta veilederutdanning. Spesielt i Oslo, Bergen og Trond-

heim med omkringliggende områder er det behov. Det er en fordel at man har erfaring fra undervisning og veiledning i andre sammenhenger, men det viktigste er at man har interesse for slik virksomhet.

Finn fram til veilederkoordinatoren for ditt område på Legeforeningens nettsider og ta kontakt dersom dette kan være noe for deg.

Hilsen veilederkoordinatorene

Bente Aschim Sverre Lundevall
Kristin Prestegaard Peter Prydz



En typisk scene fra et veilederkurs, denne gangen på Svanhovd i Pasvikdalen. Merk at deltakerne er konsentrert på tross av en kaospreget setting.